

Lecții Biblice
pentru Școala de Sabat



Planul de sănătate
al lui Dumnezeu
pentru omenire

aprilie - iunie 2015

LECTIILE ȘCOLII DE SABAT

SECȚIUNEA ADULȚI

Planul de sănătate al lui Dumnezeu pentru omenire

aprilie - iunie 2015

Cuprins

1. Sănătate pentru fiecare / 5
2. Boala și cauzele ei / 10
3. Prevenirea bolilor: Calea lui Dumnezeu (I) / 15
4. Prevenirea bolilor: Calea lui Dumnezeu (II) / 20
5. Elementele naturii în sănătate / 26
6. Îmbrăcându-ne pentru slava lui Dumnezeu / 31
7. Metodele lui Dumnezeu de vindecare / 36
8. Menținându-ți sănătoasă inima / 41
9. Pericolele extremismului / 46
10. Metode de vindecare contrafăcute / 52
11. Sfat pentru misionarii medicali / 57
12. Rolul educației în sănătate / 62
13. Sănătatea pe Noul Pământ / 67

Lecțiile Școlii de Sabat, un program de studiu zilnic, se bazează doar pe Biblie și Spiritul Profetic fără comentarii adiționale. Citatele sunt cât de scurte cu putință pentru a reda gânduri concise, directe. În unele cazuri, sunt folosite parantezele [] pentru a asigura claritatea, contextul corespunzător și citirea mai ușoară. Se recomandă cu toată căldura studierea materialelor folosite ca sursă.

Lecții biblice pentru Școala de Sabat (USPS 005-118), Vol. 91, Nr. 2, aprilie - iunie 2015. Publicată trimestrial de către Departamentul Școlii de Sabat al Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea - Mișcarea de Reformă. Copyright © 2015, tipărită și distribuită de Asociația de Publicații Reformation Herald, 5240 Hollins Road, Roanoke, Virginia 24019 - 5048, SUA.

Imagini: MapResources la pg. 4, 51, 74;
Design Pics la pg. 25, 74



Editura Păzitorul Adevărului

str. Morii, nr. 27

505200 Făgăraș, jud. Brașov

Tel: 0268 213 714 Fax: 0268 214 111

e-mail: info@farulsperantei.ro

www.farulsperantei.ro

CUVÂNT ÎNAINTE

Căderea primilor noștri părinți nu a afectat doar natura spirituală a omenirii, ci de asemenea și natura fizică. Din cauza păcatului, natura noastră a devenit supusă decăderii fizice și morții. Ca urmare, planul de mântuire urmărește o restaurare completă a ființei noastre – spirituale, mentale și fizice – din degradarea și degenerarea pe care le-a cauzat păcatul.

„Căci Fiul omului a venit să caute și să mântuiască ce era pierdut” (Luca 19:10). Înțelegă corect, evanghelia lui Isus Hristos nu este doar o putere care să ne salveze de păcat, o putere care să ne curățească sufletele prin ascultare de adevăr; ea este de asemenea o putere de a restaura sănătatea fizică în trupurile noastre prin legile naturale ale sănătății, descoperite nouă de Dumnezeu.

În timpul slujirii lui Isus pe acest pământ, este vrednic de remarcă faptul că El a petrecut mai mult timp vindecându-i pe cei bolnavi decât predicând evanghelia. Fără îndoială că în aceasta există o lecție pentru noi. Lucrarea prin care conducem suflete la Hristos și aceea de vindecare a bolnavilor trebuie să meargă mână în mână. Ori de câte ori nu se acordă atenția cuvenită lucrării de sănătate (Matei 10:7, 8), bazate pe principiile temperanței creștine (Fapte 24:25; Galateni 5:22, 23), lucrarea de slujire a evangheliei este în mod serios împiedicată.

După cum se știe, sunt mulți factori care influențează sănătatea. Cu toate acestea, majoritatea oamenilor acordă doar puțină atenție acestor factori, până când este prea târziu. În fiecare an, statele lumii cheltuiesc miliarde de dolari pentru sănătate. Conform unui studiu condus de Organizația pentru Cooperare și Dezvoltare Economică (2011), în sănătate pentru o persoană se cheltuiesc, în medie, în SUA 7.212 \$; Elveția cheltuiește 4.338 \$; în Olanda se cheltuiesc 4.110 \$; în Germania 3.808 \$; în Franța 3.359 \$; și în Canada 3.796 \$. Ceea ce mulți s-ar putea să nu înțeleagă este că Biblia conține un plan complet de sănătate care nu doar că va economisi bani, ci în primul rând va preveni boala. Planul lui Dumnezeu de sănătate, dacă este urmat cu credincioșie, oferă cea mai bună sănătate posibilă – spirit, suflet și trup – pe care o poate oferi această viață.

Lecțiile biblice pentru Sabat din acest trimestru, intitulate „Planul de sănătate al lui Dumnezeu pentru omenire,” vor analiza principiile biblice care conduc la o bună sănătate. În timp ce solia despre reforma sănătății nu este evanghelia în sine, prezentată în mod înțelept aceasta poate deschide calea pentru vindecarea sufletului.

„Solia despre sănătate are apărători pricepuți, însă lucrarea lor a fost îngreunată pentru că atât de mulți predicatori, președinți de conferințe și alții în poziții de influență n-au reușit să acorde atenția cuvenită reformei sănătății. Ei nu au recunoscut relația acesteia cu lucrarea soliei, ca fiind brațul drept al acesteia.” – *Sfaturi pentru sănătate*, pg. 434 (engl.) (rom. Secțiunea IX, cap. Învățând principiile sănătății, subcap. „O lucrare bună făcută dificilă”).

Este rugăciunea noastră ca aceste lecții să inspire cititorii noștri să ofere acestei lucrări locul cuvenit ei în poporul lui Dumnezeu și, nu doar ca fiecare suflet să prospere și să aibă o bună sănătate, ci ca, de asemenea, multe suflete să fie conduse la Isus prin lucrarea de vindecare.

Departamentul Școlii de Sabat al Conferinței Generale

Sabat, 4 aprilie, 2015

Darul Sabatului Întâi pentru Sediul din Haiti



Haiti este o țară mică din Marea Caraibilor, cu o populație de aproape 10 milioane, împărțind cu Republica Dominicană aceeași insulă. Cea mai mare parte a locuitorilor ei sunt romano-catolici (80%), credința protestantă înregistrând de asemenea un progres în această țară (16%). Lucrarea Mișcării de Reformă a Adventiștilor de Ziua a Șaptea a început în Haiti în 1996-1997 și a crescut constant în mijlocul provocărilor.

În ciuda situației dificile din această țară, lucrarea s-a dezvoltat mult mulțumită eforturilor lucrătorilor devotați mișcați de Duhul Sfânt. Școala de Sabat crește continuu. Recent am simțit nevoia unei mai bune administrări. Biserica nu are un birou sau un sediu convenabil pentru a ține întâlnirile necesare. Avem o mare nevoie de o clădire care să adăpostească atât biserica, cât și sediul misiunii. Planul nostru este de a construi această clădire în Croix-des-Bouquets, cam la 12 km de capitala Port-au-Prince. În prezent ne închinăm acolo în fiecare Sabat într-un loc închiriat, având cel puțin 70 de participanți, dintre care 20 sunt membri. Avem o parcelă de teren însă nu avem mijloacele pentru a ridica o clădire. Din această cuază apelăm la membrii Școlii noastre de Sabat din întreaga lume pentru sprijin financiar.

„Când s-a trezit interesul într-un oraș sau o localitate, acel interes trebuie menținut. Locul ar trebui prelucrat temeinic, până când acolo există o casă umilă de închinare ca un semn, un memorial al Sabatului lui Dumnezeu, o lumină în mijlocul întunericului moral. Aceste memoriale trebuie să existe în multe locuri ca martori ai adevărului. În mila Sa Dumnezeu a luat măsuri ca mesagerii evangheliei să meargă în toate țările, la toate popoarele, de toate limbile, până când stindardul adevărului va fi înfipt în toate părțile locuite ale lumii.

Oriunde se formează o grupă de credincioși, să fie construită o casă de închinare. Nu lăsați ca lucrătorii să plece din acel loc fără să realizeze aceasta.” — *Slujitorii evangheliei*, pg. 431 (engl) (rom. cap. 10, „Responsabilitățile conferinței”, subcap. „Case de închinare”).

Fie ca Domnul să îndemne prin Duhul Său Sfânt ca frații, surorile și prietenii noștri din întreaga lume să dea cu generozitate și din abundență în acest Sabat, fiecare punând piatra sa la clădirea lucrării lui Dumnezeu din Haiti!

Frații și surorile voastre din Haiti

Sănătate pentru fiecare

„Preaiubitule, doresc mai presus de toate să prosperi și să fii sănătos, la fel cum prosperă sufletul tău” (3 Ioan 2 engl., KJV.).

„Prin servii Săi, Dumnezeu intenționează ca cei bolnavi, nefericiți, cei posedați de spirite rele, să audă vocea Sa. Prin agenții Săi omenеști El vrea să fie un Mângâietor cum nu cunoaște lumea.” — *Hristos, Lumina lumii*, pg. 351 (engl.) (rom. cap. 37, „Primii evangheliști”).

Recomandare pentru studiu: Pe urmele Marelui Medic, pg. 112-115 (engl.) (rom. cap. „Conlucrarea divinului cu omenescul”), 470-474 (engl.) (rom. cap. 40, „Ajutor în viața zilnică”).

Duminică

29 martie

1. O SCHIMBARE ÎN SĂNĂTATEA OAMENILOR

a. **Descrieți starea sănătății oamenilor înainte de căderea în păcat. Geneza 1:26, 27, 31.**



„Când a ieșit din mâna Creatorului Său, omul era de o statură impozantă și o simetrie perfectă. Înfașurarea Sa purta amprența sănătății și strălucia de viață și bucurie.” — *Patriarhi și profeți*, pg. 45 (engl.) (rom. cap. 2, „Creațiunea”).

„Faptul că [omul] a rezistat timp de șase mii de ani poverii mereu crescândă a bolii și crimei este o dovadă concludentă a rezistenței cu care a fost înzestrat el la început.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 1, pg. 1082. (engl.) (rom. CBVT, cap. referitor la Geneza 2).

b. **Cum s-a deteriorat treptat sănătatea oamenilor după căderea în păcat? Geneza 11:28; Psalmii 90:10; Ioan 5:3.**



„Diformitatea, imbecilitatea, boala și suferința umană au apăsător din ce în ce mai greu asupra fiecărei generații care a urmat după căderea în păcat și, totuși, masele de oameni sunt adormite în ce privește cauzele reale. Ei nu consideră că sunt ei înșiși vinovați, într-o mare măsură, pentru această stare deplorabilă a lucrurilor. În general, ei aruncă responsabilitatea asupra Providenței și Îl privesc pe Dumnezeu ca autor al nenorocirilor lor. Însă necumpătarea, într-o măsură mai mică sau mai mare, este cea care se află la temelia tuturor acestor suferințe.” — *Solii alese*, vol. 2, pg. 411 (engl.) (rom. Apendice 1, „Boala și cauzele ei”).

2. DORINȚA CELOR BOLNAVI

- a. Care este strigătul (uneori neexprimat) al fiecărei persoane bolnave care nu a fost părăsită încă de Duhul Sfânt? Matei 8:2; Marcu 10:47.



„Cât de des uită cei care sunt sănătoși minunatele milostiviri care se reînnoiesc față de ei zi de zi, an de an. Ei nu oferă niciun tribut de laudă Domnului pentru toate binecuvântările Sale. Însă când vine boala, își amintesc de Dumnezeu. Dorința puternică de însănătoșire îi conduce la rugăciune serioasă, iar aceasta este drept. Dumnezeu este refugiul nostru în boală, după cum este și în sănătate.” —5T, pg. 315 (engl.) (rom. cap. 35, „Lăudați pe Domnul”).

- b. Chiar și atunci când cei bolnavi par să nu aibă nici o dorință de vindecare (de exemplu când sunt dependenți de droguri și alte vicii), care este uneori realitatea? Luca 8:27-29.



„Cu autoritate [Isus] a poruncit spiritelor necurate să iasă [din demonizații din Gadara]. Cuvintele Sale au pătruns mințile întunecate ale acelor oameni nefericiți. Ei au realizat în mod vag faptul că Cineva, care putea să îi scape de demonii care îi chinuiau, era aproape. Ei au căzut la picioarele Lui pentru a i se închina; însă când buzele lor au fost deschise pentru a implora mila Sa, demonii au vorbit prin ei. [Luca 8:28 citat]” —Hristos, Lumina lumii, pg. 337, 338 (engl.) (rom. cap. 35, „Taci, fii liniștită”).

- c. Ce dorință comună ar trebui să avem pentru acei care ne sunt cei mai apropiați? 3 Ioan 2. Cine altcineva mai împărtășește aceeași dorință cu noi? Ioan 5:6.



„Dumnezeu dorește ca noi să ajungem la standardul perfecțiunii făcute posibilă pentru noi prin darul lui Hristos. El ne cheamă să ne punem alegearea de partea dreaptă, să ne unim cu agenții cerești, să adoptăm principiile care vor restaura în noi chipul divin. În Cuvântul Său scris și în marea carte a naturii El a revelat principiile vieții. Lucrarea noastră este aceea de a obține o cunoaștere a acestor principii, și prin ascultare să cooperăm cu el spre restaurarea sănătății corpului cât și a sufletului.” —Pe urmele Marelui Medic, pg. 114, 115 (engl.) (rom. cap. 7, „Conlucrarea divinului cu omenescul”).

„Dumnezeu dorește ca purtătorii Săi de lumină să mențină mereu un standard înalt în fața lor. Prin precept și exemplu ei trebuie să mențină sus acest standard perfect, deasupra standardului fals al lui Satan, care, dacă va fi urmat, va conduce spre nenorocire, degradare, boală și moarte atât pentru corp, cât și pentru suflet.” —The Review and Herald, 12 noiembrie, 1901.

3. RĂSPUNSUL LUI DUMNEZEU

a. Ce apel ne adresează astăzi Hristos? Matei 11:28-30. Se aplică acesta doar sănătății noastre spirituale?



„Cuvintele Salvatorului, ‘Veniți la Mine, ... și Eu vă voi da odihnă’ (Matei 11:28), sunt o rețetă pentru vindecarea bolilor fizice, mentale și spirituale. Deși oamenii au adus suferința asupra lor prin propriile lor greșeli, El privește cu milă asupra lor. În El ei pot găsi ajutor. El va face lucruri mari pentru cei care se încred în El.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 115 (engl.) (rom. cap. 7, „Conlucrarea divinului cu omenescul”).

„Adevărata religie și legile sănătății merg mână în mână. Este imposibil să lucrezi pentru mântuirea oamenilor, bărbați și femei, fără să le prezinți nevoia de a se despărți de plăcerile păcătoase, care distrug sănătatea, înjosesc sufletul și împiedică adevărul divin de a le impresiona mintea... Oamenii, bărbați și femei, trebuie învățați să își revizuiască atent fiecare obicei și fiecare practică, și să dea imediat la o parte acele lucruri care cauzează o stare nesănătoasă a organismului și, astfel, aruncă o umbră întunecată asupra minții.” — *Sfaturi pentru sănătate*, pg. 445 (engl.) (rom. Secțiunea IX, „Învățând principiile sănătății”, subcap. „Trebuie apărută reforma continuă”).

b. De unde vine puterea vindecătoare? Ioan 5:21; Maleahi 4:2.



„Când evanghelia este primită în puritatea și puterea ei, ea este un remediu pentru toate bolile care își au originea în păcat. Soarele Neprihănirii se înalță, ‘cu vindecare în aripile Sale’ (Maleahi 4:2 engl.). Nimic din tot ce oferă lumea aceasta nu poate vindeca o inimă frântă, nici oferi pace minții, sau să îndepărteze grija, sau să alunge boala. Faima, geniul, talentul — toate acestea sunt lipsite de puterea de a înveseli inima apăsată sau să restaureze viața irosită. Viața lui Dumnezeu în suflet este singura speranță a omului.

Dragostea pe care o răspândește Hristos în întreaga ființă este o putere care dă viață. Ea atinge cu vindecare fiecare parte vitală — creierul, inima, nervii. Prin ea, cele mai înalte energii ale ființei sunt trezite la activitate. Ea eliberează sufletul de vină și mâhnire, de teamă și grijă, care zdrobesc puterile vieții. Cu ea vin seninătatea și pacea sufletească. Ea plantează în suflet o bucurie, pe care nimic pământesc nu o poate distruge — bucuria în Duhul Sfânt — o bucurie care dă sănătate, o bucurie dătătoare de viață.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 115 (engl.) (rom. cap. 7, „Cooperarea divinului cu omenescul”).

4. HRISTOS, EXEMPLUL NOSTRU ÎN LUCRAREA SĂNĂTĂȚII

- a. Care era lucrarea lui Hristos, conform profeției? Isaia 61:1-3. Cum a îndeplinit El această profeție? Marcu 1:32-34.



„În timpul slujirii Sale, Isus a devotat mai mult timp vindecării decât predicării. Minunile Sale mărturiseau despre adevărul cuvintelor Sale, că El a venit nu ca să distrugă, ci ca să salveze. Neprihănirea Sa mergea înaintea Lui, și slava Domnului venea în urma Lui... Pe când trecea prin orașe și sate, El era ca un curent de viață, răspândind viață și bucurie peste tot pe unde mergea.” — *Hristos, Lumina lumii*, pg. 350 (engl.) (rom. cap. 37, „Primii evangheliști”).

„Domnul nostru Isus Hristos a venit în această lume ca servitorul neobosit al nevoilor oamenilor. El ‘a luat asupra Lui neputințele noastre și a purtat bolile noastre,’ ca să poată sluji fiecărei nevoi a omenirii (Matei 8:17). El a venit să îndeparteze povara de boală, nenorocire și păcat. Misiunea Sa era de a aduce oamenilor restaurare completă; El a venit să le dea sănătate, pace și desăvârșire de caracter.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 17 (engl.) (rom. cap. 1, „Hristos, Exemplul nostru”).

- b. În ce fel a arătat Hristos relația dintre natura spirituală și fizică a omenirii? Ioan 5:14.



„Multora dintre cei amărâți care au primit vindecare, Hristos le-a zis: ‘Nu mai păcătuie, ca să nu ți se întâmple ceva mai rău’ (Ioan 5:14). Astfel El i-a învățat că boala este rezultatul încălcării legilor lui Dumnezeu, atât cele naturale cât și cele spirituale. Marea nenorocire din lume nu ar exista, dacă oamenii ar trăi în armonie cu planul Creatorului.” — *Hristos, Lumina Lumii*, pg. 824 (engl.) (rom. cap. 86, „Mergeți și învățați toate neamurile”).

„Încălcarea legilor fizice, cu consecințele ei, suferința și moartea prematură, domnesc de atât de mult timp, încât aceste rezultate sunt privite drept soarta rânduită a omenirii; însă Dumnezeu nu a creat rasa umană într-o stare atât de slabă. Această stare de lucruri nu este lucrarea Providenței, ci a omului. Ea a fost cauzată de obiceiuri greșite — de încălcarea legilor pe care Dumnezeu le-a dat să guverneze existența umană. O încălcare continuă a legilor naturii este o încălcare continuă a legii lui Dumnezeu. Dacă oamenii ar fi fost întotdeauna ascultători de legea celor Zece Porunci, îndeplinind în viețile lor principiile acelor precepte, blestemul de boală care inundă acum lumea nu ar exista.” — *Sfaturi pentru sănătate*, pg. 19, 20 (engl.) (rom. secțiunea 1, „Nevoia lumii”, subcap. „Încălcarea legilor fizice”).

5. CONLUCRĂTORI CU DUMNEZEU

a. Ce lucrare încredințează Hristos ucenicilor Săi astăzi? Matei 10:7, 8.



„Urmașii lui Hristos trebuie să lucreze așa cum a lucrat El. Noi trebuie să îi hrănim pe cei flămânzi, să îi îmbracăm pe cei goi, și să îi mângâiem pe cei suferinzi și apăsați. Noi trebuie să slujim celor disperați și să inspirăm speranță celor lipsiți de speranță... Misionarul poate nu doar să aline suferințe fizice, ci și să conducă păcătosul la Marele Medic, care poate să îi curețe sufletul de lepra păcatului.” — *Hristos, Lumina lumii*, pg. 350, 351 (engl.) (rom. cap. 37, „Primii evangheliști”).

b. Ce ar trebui să își amintească cei consacrați lui Dumnezeu, atunci când sunt chinuiți de nemulțumire, nerecunoștință și chiar necredință? Isaia 42:4 (engl.: „El nu va da greș și nu se va descuraja până când nu a instaurat judecata pe pământ; și ostroavele vor aștepta Legea Lui”); Isaia 53:3; Ioan 6:38.



„Încercările și obstacolele sunt metodele de disciplină alese de Dumnezeu și condițiile rânduite de El pentru succes.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 471 (engl.) (rom. cap. 40, „Ajutor în viața zilnică”).

„Trebuie să ne ferim de autocompătămire. Nu vă îngăduiți niciodată sentimentul că nu sunteți apreciați așa cum ar trebui, că eforturile voastre nu sunt apreciate, și că lucrarea voastră este prea dificilă. Lăsați ca amintirea a ceea ce a suferit Hristos pentru noi să reducă la tăcere orice gând de murmurare. Noi suntem tratați mai bine decât a fost Domnul nostru. ‘Și tu umbli după lucruri mari pentru tine? Nu umbra după ele’ (Ieremia 45:5 engl.). Dumnezeu nu are în lucrarea Sa niciun loc pentru cei care au o dorință mai mare de a câștiga cununa decât de a purta crucea.” — *Idem.*, pg. 476 (engl.) (rom. cap. 40, „Ajutor în viața zilnică”).

Vineri

3 aprilie

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Care este cauza principală pentru cele mai multe dintre bolile și suferințele de astăzi?
2. În care două situații ar trebui să ne gândim la Dumnezeu ca refugiu al nostru?
3. Care este partea noastră în procesul de vindecare?
4. Dacă în mod continuu încălcăm legile naturii, ce facem noi de fapt și care va fi rezultatul?
5. Care sunt unele dintre obstacolele pe care le vom întâlni în lucrarea misionar-medicală și cum le putem birui?

Boala și cauzele ei

„Dacă vei asculta cu luare aminte glasul Domnului, Dumnezeului tău, ... nu voi pune peste tine niciuna din aceste boli...: căci Eu sunt Domnul, care te vindecă” (Exodul 15:26 engl.KJV).

„Nu vă înșelați; Dumnezeu nu se lasă să fie jăcitorit: ce seamănă omul, aceea va și secera’ (Galateni 6:7). Cel care își irosește talanții și mijloacele în îngăduire de sine, în satisfacerea plăcerilor josnice, va recolta putrezirea. Recolta sa este sigură.” — 4T, pg. 343 (engl.) (rom. cap. 30, „Predicatori care se îngrijesc de ei înșiși”).

Recomandare pentru studiu: Minte, caracter și personalitate, vol. 2, pg. 466–473 (engl.) (rom. cap. 50, „Neliniștea și îngrijorarea”).

Duminică

5 aprilie

1. BOALA ȘI MOARTEA

a. De ce este pământul atât de plin de boală? Proverbele 14:12; 26:2.



„Păcatul lui Israel la Baal-Peor a adus judecățile lui Dumnezeu asupra națiunii și, deși astăzi s-ar putea ca aceleași păcate să nu fie pedepsite la fel de grabnic, ele vor primi o răsplată într-un mod la fel de sigur. ‘Dacă mănjește cineva templul lui Dumnezeu, pe acela îl va distruge Dumnezeu’ (1 Corinteni 3:17 engl.KJV.). Natura a stabilit pedepse grozave pentru aceste încălcări — pedepse care, mai curând sau mai târziu, vor fi aplicate fiecăruia care le comite. Aceste păcate, mai mult decât oricare altele au cauzat îngrozitoarea degenerare a rasei noastre, povara de boală și nenorocire cu care este blestemată lumea. Oamenii pot avea succes când își ascund încălcările de semenii lor, însă nu e cu nimic mai puțin sigur că vor recolta rezultatul prin suferințe, boală, imbecilitate sau moarte.” — *Patriarhi și profeți*, pg. 461 (engl.) (rom. cap. 41, „Apostazie la Iordan”).

b. Ce a promis Dumnezeu celui ascultător? Exodul 15:26. Ce se va întâmpla cu cel neascultător? Deuteronom 28:58–61.



„Când Hristos a vindecat bolile, El i-a avertizat pe mulți dintre cei suferinzi, ‘Nu mai păcătui, ca să nu ți se întâmple ceva mai rău’ (Ioan 5:14). Astfel El i-a învățat că ei aduseseră boala asupra lor prin încălcarea legilor lui Dumnezeu, și că sănătatea putea fi păstrată doar prin ascultare.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 113 (engl.) (rom. cap. 7, „Cooperarea divinului cu omenescul”).

2. DE LA CAUZĂ LA EFECT

- a. **Ce spune Biblia despre relația cauză-efect care există în lumea naturală? Galateni 6:7. Ce legătură are această relație cu sănătatea noastră? Deuteronom 28:15, 22.**



„În legile lui Dumnezeu din natură, efectul urmează cauzei cu o siguranță care nu dă greș. Recolta dă mărturie despre cum a fost semănatul...

Dumnezeu nu distruge niciun om. Oricine este distrus se va fi distrus singur.” — *Parabolele Domnului*, pg. 84 (engl.) (rom. cap. 6, „Alte lecții din pilda semănătorului”).

„Dumnezeu ne-a dat puteri care să fie folosite, dezvoltate și întărite prin educație. Trebuie să judecăm și să reflectăm, marcând cu atenție relația cauză-efect.” — *4T*, pg. 548 (engl.) (rom. cap. 40, „Casele noastre de editură”).

- b. **Este boala întotdeauna un rezultat al propriilor noastre acțiuni? Exodul 34:7 (ultima parte); Ioan 9:2, 3.**



„Este foarte natural pentru ființele umane să creadă că marile calamități sunt un indiciu sigur pentru fărâdelegi serioase și păcate enorme; însă oamenii adesea fac o greșeală măsurând astfel caracterul.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 3, pg. 1140 (engl.) (rom. CBVT, cap. referitor la Iov 4).

„Mulți suferă ca urmare a greșelilor părinților lor. În timp ce ei nu sunt responsabili pentru ceea ce au făcut părinții lor, este totuși datoria lor să se asigure care sunt și care nu sunt încălcările legilor sănătății. Ei trebuie să evite obiceiurile greșite ale părinților lor și, printr-o viețuire corectă, să se așeze în condiții mai bune.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 234 (engl.) (rom. cap. 17, „Utilizarea remediilor”).

- c. **Ce arată că uneori Dumnezeu permite ca urmașii săi neprihăniți să ajungă bolnavi, chiar dacă ei urmează cu credincioșie principiile de sănătate? 2 Corinteni 12:7-9; Iov 2:3-7.**



„Iov a fost chinuit în mod aspru, iar prietenii săi încercau să îl facă să recunoască faptul că suferința sa era rezultatul păcatului, ... însă Domnul i-a muștrat pentru judecata pe care ei o aplicau servului Său credincios.

Există răutate în lumea noastră, însă nu toată suferința este rezultatul unui curs greșit în viață. Iov ne este prezentat în mod clar ca un om căruia Dumnezeu i-a permis lui Satan să îl facă să sufere.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 3, pg. 1140. (engl.) (rom. CBVT, cap. referitor la Iov 4).

3. ÎNVINGÂND DESCURAJAREA

- a. **Ce a făcut Ilie când a fost umplut cu îndoială și descurajare? 1 Regi 19:1-4. Ce suntem noi adesea ispitiți să facem? Iov 7:11.**



„Nu este înțelept să privim la noi înșine și să ne studiem emoțiile. Dacă facem aceasta, vrăjmașul ne va prezenta dificultăți și ispite care slăbesc credința și distrug curajul. A ne studia îndeaproape emoțiile și a da frâu liber sentimentelor noastre înseamnă a întreține îndoiala și a ne încurca în nedumeriri. Trebuie să ne întoarcem privirile de la noi înșine spre Isus.” — *Pe urnele Marelui Medic*, pg. 249 (engl.) (rom. cap. 18, „Tratarea minții”).

„Acei pretins-creștini care se plâng în mod continuu și care par a crede că voioșia și fericirea sunt păcat, nu au o religie adevărată. Cei care găsesc o plăcere tânguitoare în tot ceea ce este melancolic în lumea naturală, care aleg să privească asupra frunzelor moarte mai degrabă decât asupra florilor vii, frumoase, care nu văd nici o frumusețe în înălțimile semețe ale munților și în văile îmbrăcate în verde viu, care își închid simțurile față de vocea plină de bucurie care le vorbește în natură, care este dulce și muzicală pentru urechea care le ascultă — aceștia nu sunt în Hristos. Ei strâng în jurul lor întristare și întunecime, în timp ce ar putea avea strălucire, chiar Soarele Neprihănirii răsărind în inimile lor cu vindecare în razele Sale.” — *Idem.*, pg. 251 (engl.) (rom. cap. 18, „Tratarea minții”).

- b. **Ce remediu oferă Dumnezeu pentru depresie? Psalmii 37:7, 8; Matei 11:28, 30.**



„Când ispitele te asaltează, când grija, nedumerirea și întunericul par să îți înconjoare sufletul, privește spre locul unde ai văzut ultima oară lumina. Odihnește-te în dragostea lui Hristos și sub grija Sa protectoare. Când păcatul se luptă pentru supremație în inimă, când vina asaltează sufletul și împovărează conștiința, când necredința înnoarează mintea, amintește-ți că harul lui Hristos este îndeajuns pentru a supune păcatul și a alunga întunericul. Intrând în comuniune cu Mântuitorul, noi intrăm pe teritoriul păcii...

Nimic nu tinde mai mult să promoveze sănătatea corpului și a sufletului, decât o face un spirit de recunoștință și laudă. Este o datorie categorică aceea de a ne împotrivi melancoliei, gândurilor și sentimentelor de nemulțumire — tot la fel de mult o datorie ca și rugăciunea. Dacă mergem spre cer, cum putem merge noi ca o ceată de bocitori, gemând și plângându-ne tot drumul spre casa Tatălui nostru? ...

Dacă ne-am exprima mai mult credința, dacă ne-am bucura mai mult de binecuvântările pe care știm că le avem — marea milă și dragoste a lui Dumnezeu — am avea mai multă credință și o bucurie mai mare.” — *Idem.*, pg. 250-253 (engl.) (rom. cap. 18, „Tratarea minții”).

4. FĂCÂND FAȚĂ STRESULUI

- a. De ce au atât de mulți oameni hipertensiune sau sunt depresivi? Matei 6:31, 34.



„Dumnezeu ne-a înzestrat cu o cantitate anume de forță vitală. El ne-a format de asemenea cu organe care sunt potrivite pentru a menține diferitele funcții vitale, și El dorește ca aceste organe să lucreze împreună în armonie. Dacă păstrăm cu grijă în ordine delicatul mecanism al corpului, rezultatul este sănătate; dar dacă forța vitală este prea rapid epuizată, sistemul nervos împrumută puteri pentru utilitățile curente din rezervele lui de tărie, iar când un organ este vătămat, toate sunt afectate.” – *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 234, 235 (engl.) (rom. cap. 17, „Utilizarea remediilor”).

- b. Ce promisiuni ar trebui să ne amintim întotdeauna? Deuteronom 33:25 (engl.: „Încălțămintea ta va fi fier și aramă; și după cum sunt zilele tale, așa va fi puterea ta”); Matei 6:26–30.



„Trebuie să ne încredem în Isus zilnic, ceas de ceas. El a promis că după cum sunt zilele noastre, va fi și puterea noastră. Prin harul Său putem purta toate poverile prezentului și împlini datoriile Sale. Însă mulți sunt doborâți prin faptul că anticipează probleme din viitor. Ei caută în mod constant să aducă poverile zilei de mâine astăzi. Astfel o mare parte din încercările lor sunt imaginare. Pentru acestea, Isus nu a luat nicio măsură. El ne promite har doar pentru o zi. El ne poruncește să nu ne împovăram cu grijile și problemele zilei de mâine; căci, ‘ajunge zilei necazul ei’ (Matei 6:34).” – *5T*, pg. 200 (engl.) (rom. cap. 22, „Privind la Isus”).

- c. Ce ar trebui să luăm în considerare atunci când suntem apăsați de probleme financiare? Matei 6:8, 33.



„Mereu și mereu mi-a fost arătat că atunci când persoane individuale încep să se întindă după salarii din ce în ce mai mari, în experiența lor intervine ceva ce îi așează într-un loc unde nu mai sunt pe un teren avantajos. Însă când iau un salariu pe care este scris că ei sunt tăgăduitori de sine, Domnul vede tăgăduirea lor de sine și le dă succes și biruință. Acest lucru mi-a fost prezentat mereu și mereu. Domnul care vede în ascuns va răsplăti pe față fiecare sacrificiu pe care servii Săi încercați au fost dispuși să îl facă.” – *Minte, Caracter și Personalitate*, vol. 2, pg. 612 (engl.) (rom. cap. 66, „Nevoile emoționale”).

5. PROCESUL DE ÎMBĂTRÂNIRE

- a. **Când privim asupra efectelor îmbătrânirii, care ar trebui să fie rugăciunea noastră? Psalmii 71:18, 19; 17:5** (engl.: „Ține-mi umbrela pe cărarea ta, ca pașii mei să nu alunece”).



„Mi-a fost arătat David cerându-I Domnului să nu îl părăsească atunci când urma să îmbătrânească; și care a fost motivul pentru care a făcut el această rugăciune serioasă. El a văzut că majoritatea celor vârstnici din jurul Său erau nefericiți și că trăsăturile nefericite de caracter sporeau în mod special odată cu vârsta. Dacă oamenii erau din fire zgârciți și lacomi, la bătrânețe erau în mod special neplăcuți din această cauză. Dacă erau geloși, neliniștiți și nerăbdători, la bătrânețe erau într-o și mai mare măsură așa.” — 1T, pg. 422 (engl.) (rom. cap. 77, „Rugăciunea lui David”).

- b. **Cum ne influențează trecutul nostru din copilărie și tinerețe când suntem bătrâni — și cum ar trebui să ne influențeze acest factor atunci când suntem tineri? Eclesiastul 12:1; Ezechiel 16:60.**



„O, dacă ar realiza tinerii cât de important este să își păstreze mintea curată și pură, liberă de gânduri care întinează și să își păzească sufletul de toate practicile înjositoare, pentru că puritatea sau impuritatea tinereții se reflectă la vârsta bătrâneții.” — *The Youth's Instructor*, 25 octombrie 1894.

- c. **Cum pot lucra împreună tinerii și bătrânii pentru a avea un beneficiu reciproc?**

„Cât de mișcător este să vezi tinerii și cei de vârstă înaintată bazându-se unii pe ceilalți, tinerii privind spre cei vârstnici pentru sfat și înțelepciune, cei vârstnici privind spre tineri pentru ajutor și simpatie. Așa ar trebui să fie lucrurile.” — *Fii și fiice ale lui Dumnezeu*, pg. 161 (engl.) (rom. cap. „Sfatul unui adevărat prieten înveselește inima”).

Vineri

10 aprilie

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Există, în general, o cauză pentru boală. Care este cauza principală?
2. Numiți câteva cazuri în care boala nu este rezultatul propriilor noastre acțiuni.
3. Cum putem câștiga biruința asupra descurajării și depresiei?
4. Ce ar trebui să luăm în considerare atunci când suntem ispitiți să lucrăm peste măsură?
5. De ce este atât de important pentru tineri să aibă considerație față de cei vârstnici?

Prevenirea bolilor: Calea lui Dumnezeu (I)

„Iată, îți pun azi înaintea viața și binele, moartea și răul; ... alege viața, ca să trăiești, tu și sămânța ta.” (Deuteronom 30:15, 19).

„Adevărata cumpătare ne învață să ne lipsim cu totul de orice lucru vătămător și să folosim cu înțelepciune ceea ce este sănătos. Puțini sunt cei care înțeleg așa cum ar trebui cât de mult au de-a face obiceiurile lor alimentare cu sănătatea lor, cu caracterul și utilitatea lor în această lume și cu destinul lor veșnic.” — *Patriarhi și profeți*, pg. 562 (engl.) (rom. cap. 54, „Samson”).

Recomandare pentru studiu: *Healthful Living*, pg. 76–95.

Duminică

12 aprilie

1. IMPORTANȚA IGIENEI ȘI CURĂȚENIEI

a. În timpul lui Israel, care era regula pentru oricine era bănuit sau dovedit că avea o boală infecțioasă sau contagioasă? *Leviticul 13:45, 46; Numeri 5:2–4.*



„Nu doar în serviciul religios [al poporului Israel], ci în toate chestiunile de zi cu zi se acorda o atenție deosebită între curat și necurat. Toți cei care veneau în contact cu boli contagioase sau infecțioase erau izolați din tabără, și nu li se permitea să se întoarcă fără o curățire temeinică atât a persoanei, cât și a îmbrăcămintei.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 277 (engl.) (rom. cap. 21, „Igiena între Israelii”).

b. Ce exemple există în *Vechiul Testament* care arată importanța curățeniei? *Exodul 19:10; Deuteronom 23:12, 13.*



„În orice aspect trebuia ca [Israelii] să păstreze curățenia. Ei nu trebuia să tolereze niciun lucru murdar sau nesănătos pe lucrurile care îi încurajau, nimic ce ar fi mănji puritatea atmosferei. În interior și în exterior ei trebuia să fie puri.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 1, pg. 1119. (engl.), (rom. CBVT cap. referitor la Deuteronom 23).

2. O DIETĂ ADECVATĂ

- a. Care a fost dieta inițială dată omenirii în Eden? Geneza 1:29.
Ce a fost adăugat imediat după cădere? Geneza 3:18 u.p.



„Cereale, fructe, nuci și legume constituie dieta aleasă pentru noi de Creatorul nostru. Aceste alimente, pregătite într-un mod pe cât de simplu și natural posibil, sunt cele mai sănătoase și hrănitoare. Ele dau o putere, o rezistență și o vigoare a intelectului, care nu sunt oferite de o dietă mai complexă și mai stimulentă.

Dumnezeu a dat primilor noștri părinți hrana pe care intenționa El să o mănânce omenirea. Era contrar planului Său ca viața vreunei creaturi să fie luată. Nu trebuia să fie vreo moarte în Eden. Rodul copacilor din grădină era hrana pe care o solicitau nevoile oamenilor.” — *Dietă și hrană*, pg. 81 (engl.) (rom. cap. 4, „Dieta adecvată”).

- b. Ce schimbare majoră în dietă a contribuit la scurtarea semnificativă a duratei vieții oamenilor? Geneza 9:3, 29; 11:24, 25.



„După potop oamenii au mâncat multă hrană de proveniență animalică. Dumnezeu a văzut că omul își stricase căile, că era înclinat să se înalțe cu mândrie împotriva Creatorului său și să urmeze înclinațiilor inimii sale. Și El a permis ca generația longevivă să consume hrană de origine animală pentru a le scurta viețile lor păcătoase. Imediat după potop omenirea a început să descrească rapid în mărime și în lungimea anilor vieții.” — *Idem.*, pg. 373 (engl.) (rom. cap. 23, „Consumul de carne”).

- c. Ce reguli a stabilit Dumnezeu pentru poporul Său pentru a-i proteja de bolile predominante în țările civilizate (cancer și boli cardiovasculare)? Leviticul 3:17.



„Hrana ar trebui preparată în mod simplu, totuși cu o atractivitate care să stimuleze apetitul. Trebuie să îndepărtați grăsimea din hrana voastră. Ea mânjește orice hrană pe care o pregătiți.” — *Idem.*, pg. 354 (engl.) (rom. cap. 21, „Grăsimile”).

„Nucile și preparatele din nuci pot foarte bine înlocui alimentele din carne. Cu nuci pot fi combinate cereale, fructe și unele rădăcinoase, pentru a alcătui alimente care sunt sănătoase și nutritive. Ar trebui să se acorde, totuși, atenție, să nu se folosească o cantitate prea mare de nuci... Când sunt pregătite adecvat, măslinile, asemenea nucilor, țin locul untului sau al alimentelor din carne.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 298 (engl.) (rom. cap. 23, „Dieta și hrană”).

3. ABSTINENȚA ESTE NECESARĂ UNEORI

- a. Ce învață Biblia despre vinul fermentat și băuturile tari? Proverbele 23:29-32. De ce era interzis preoților să folosească vin sau băuturi tari? Leviticul 10:8-11.



„Dumnezeu a interzis folosirea vinului de către preoții care slujeau în sanctuarul Său, și aceeași cerință ar fi fost făcută și împotriva tutunului, dacă acesta ar fi fost cunoscut; pentru că acesta are, de asemenea, o influență paralizantă asupra creierului. Și pe lângă faptul că întunecă mintea, acesta este necurat și întinează. Fiecare să se împotrivescă ispitei de a folosi vin, tutun, alimente din carne, ceai sau cafea.” — *Principiile fundamentale ale educației creștine*, pg. 428 (engl.) (rom. cap. 54, „Importanța educației fizice”).

„Singurul curs sigur de urmat este de a nu atinge, de a nu gusta, de a nu mânui ceai, cafea, vinuri, tutun, opiu și băuturi alcoolice.” — *Dietă și hrană*, pg. 428 (engl.) (rom. cap. 24, „Băuturi”).

„Ceaiul (ceai negru, verde), cafeaua și tutunul, precum și băuturile alcoolice, au grade diferite pe scara stimulentele artificiale.

Efectul ceaiului și al cafelei, după cum s-a arătat până acum, tinde în aceeași direcție ca cel al vinului și cidrului, a lichiorului și tutunului.” — *Idem.*, pg. 421 (engl.) (rom. cap. 24, „Băuturi”).

- b. De unde știm că vinul pe care l-a pus Isus la dispoziție la sărbătoarea de nuntă din Cana era suc curat de struguri? Ioan 2:7-10; Proverbele 20:1.



„Hristos a fost cel care, în Vechiul Testament, dăduse lui Israel avertizarea: ‘Vinul este batjocoritor, băuturile tari sunt gălăgioase; oricine se îmbată cu ele, nu este înțelept’ (Proverbele 20:1). Și El însuși nu a pus la dispoziție o astfel de băutură. Satan îi ispitește pe oameni să își îngăduie lucruri care vor întuneca rațiunea și vor amorți percepțiile spirituale... Hristos a fost cel care a dat instrucțiuni ca Ioan Botezătorul să nu bea nici vin, nici băutură tare. El a fost Cel care a cerut o abstenență similară soției lui Manoah. Și El a pronunțat un blestem asupra omului care urma să pună sticla la buzele semenului său. Hristos nu a contrazis învățăturile date de El însuși. Vinul nefermentat pe care El l-a pus la dispoziția oaspeților de la nuntă era o băutură sănătoasă, înviorătoare. Efectul său era de a aduce gustul în armonie cu un apetit sănătos.” — *Hristos, Lumina lumii*, pg. 149 (engl) (rom. cap. 15, „La ospățul de nuntă”).

4. TEMPERANȚĂ ÎN TOATE LUCRURILE

- a. **Ce ne învață Biblia referitor la cantitatea de hrană sănătoasă pe care ar trebui să o mâncăm? Poate consumul prea mare de alimente sănătoase să ne îmbolnăvească? Exodul 16:16; Proverbele 25:16.**



„Este posibil să mănânci necumpătat, chiar din hrana sănătoasă. Nu înseamnă că dacă cineva a abandonat folosirea articolelor vătămătoare din dieta sa, el poate mânca oricât dorește. Supraalimentarea, indiferent de calitatea hranei, blochează mașinăria vie și, astfel, o împiedică în lucrarea ei.

Necumpătarea în mâncare, chiar și din hrana sănătoasă, va avea un efect dăunător asupra sistemului, și va toci facultățile mentale și morale.” — *Dietă și hrană*, pg. 131 (engl.) (rom. cap. 7, „Supraalimentarea”).

- b. **Cum descrie Biblia păcatul supraalimentării și consecințele sale? Deuteronom 21:20 u.p.; Proverbele 23:21 p.p.**



„Ca popor, cu toată pretenția noastră de reformă a sănătății, mâncăm prea mult. Îngăduirea apetitului este cea mai mare cauză a debilității fizice și mentale, și stă la temelie unei mari părți din starea de slăbiciune care este evidentă pretutindeni.” — *Idem.*, pg. 135 (engl.) (rom. cap. 7, „Supraalimentarea”).

- c. **Încă din copilărie, care este cea mai comună formă de necumpătare în mijlocul pretinsului popor al lui Dumnezeu? Eclesiastul 10:16, 17. De ce este aceasta atât de dăunătoare?**



„Sunt uimită să aflu că, după toată lumina care ne-a fost dată în acest loc, mulți dintre voi mănâncă între mese! Nu ar trebui să lăsați ca vreo bucăciță să treacă de buzele voastre între mesele voastre obișnuite.” — *2T*, pg. 373 (engl.) (rom. cap. 52, „Cumpătarea creștină”).

„Nimic nu ar trebui consumat între mese, nici ceva dulce, nici nuci, fructe sau alimente de orice fel. Neregularitățile în mâncare distrug tonusul sănătos al organelor digestive, în detrimentul sănătății și al voioșiei.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 384 (engl.) (rom. cap. 32, „Copilul”).

„Organele digestive, ca o moară care macină în continuu, ajung slăbite, forța vitală este distrasă de la creier, pentru a ajuta stomacul în suprasolicita-re sa și, astfel, puterile mentale sunt slăbite. Stimularea nefirească și uzura forțelor vitale îi face pe copii nervoși, nerăbdători când sunt restricționați, ambițioși și iritabili.” — *Dietă și hrană*, pg. 181 (rom. cap. 9, „Regularitatea în mâncare”).

5. SFATURI SUPLIMENTARE REFERITOARE LA DIETĂ

a. Multe dintre alimentele rafinate disponibile astăzi – cum sunt făina rafinată și produsele din zahăr – au o valoare nutritivă redusă. Ce ne învață Biblia referitor la a cumpăra hrana lipsită de valoare nutritivă? Isaia 55:2.



b. Ce altceva mai putem învăța din Spiritul Profetic referitor la dieta noastră, multe dintre aceste învățături fiind confirmate de cercetările științifice de astăzi?

„Vegetalele, fructele și cerealele ar trebui să compună dieta noastră. Niciun gram de carne nu ar trebui să intre în stomacul nostru. Consumul de carne nu este firesc. Trebuie să ne întoarcem la scopul original al lui Dumnezeu în crearea omului.” – Idem., pg. 380 (engl.) (rom. cap. 23, „Mâncarea de carne”). „O dietă simplă, fără condimente și alimente din carne și grăsimi de toate felurile, ar fi o binecuvântare pentru tine.” – Idem., pg. 354 (engl.) (rom. cap. 21, „Grăsimi”).

„Condimentele sunt vătămătoare prin natura lor. Muștarul, piperul, condimentele, murăturile și alte lucruri cu un caracter similar irită stomacul și fac sângele impur și febril...”

„Salatele sunt pregătite cu ulei și oțet, fermentația are loc în stomac și alimentele nu se digeră, ci se alterează sau putrezesc; ca urmare, sângele nu este nutrit, ci devine plin de impurități și apar dificultăți ale ficatului și rinichilor.” – Idem., pg. 345 (engl.) (rom. cap. 20, „Condimente, etc.”).

„Din lumina dată mie, zahărul, folosit în cantități mari, este mai vătămător decât carnea.” – Idem., pg. 328 (engl.) (rom. cap. 19, „Deserturile”).

„Pâini dulci și biscuiți avem rar pe masa noastră. Cu cât se consumă mai puține dulciuri, cu atât mai bine; acestea cauzează tulburări în stomac și produc nerăbdare și iritabilitate la cei care sunt obișnuiți să le consume.” – Idem., pg. 321 (engl.) (rom. cap. 18, „Fructe, cereale și vegetale”).

Vineri

17 aprilie

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Explicați metoda lui Dumnezeu de prevenire a bolilor contagioase.
2. Ce tip de dietă joacă un rol major în prevenția cancerului și a bolilor cardiovasculare?
3. Care este atitudinea corectă și sigură față de alcool, cafea, tutun și alte substanțe similare?
4. Ce este temperanța?
5. Care condimente sunt rele pentru noi și de ce?

Prevenirea bolilor: Calea lui Dumnezeu (II)

„Și Domnul l-a luat pe om și l-a pus în grădina Eden ca s-o lucreze și s-o păzească.” (Geneza 2:15).

„În numele lui Isus, cruțați-vă puterile, pentru ca, după ce ați fost înviorați prin odihnă, să puteți lucra mai mult și mai bine... Ucenicii lui Isus aveau nevoie să fie educați referitor la modul cum trebuie să lucreze și cum să se odihnească.” — *My Life Today*, pg. 133.

Recomandare pentru studiu: Căminul adventist, pg. 493–520 (engl.) (rom. cap. 79, „Recreația este esențială”, cap. 80, „Ce să ne jucăm?”, cap. 81, „Recreația care oferă satisfacții care rămân”, cap. 82, „Cum își alege creștinul recreația”).

Duminică

19 aprilie

1. ESENȚIALĂ PENTRU SĂNĂTATE

- a. Ce lucrare a fost dată omenirii, înainte de cădere, pentru a promova sănătatea și fericirea? Geneza 2:15. Ce binecuvântări a adus munca, chiar și după cădere? Psalmii 128:2; Eclesiastul 2:24.



„La creațiune, munca a fost rânduită ca o binecuvântare. Ea însemna dezvoltare, putere, fericire... Și ea este o pază împotriva ispitei. Disciplina ei ține în frâu îngăduința de sine și promovează hărnicia, puritatea și fermitatea.” — *Educația*, pg. 214 (engl.) (rom. cap. 24, „Munca manuală”).

- b. Care sunt câteva dintre efectele leneviei? Proverbele 12:24; 19:15; Eclesiastul 10:18.



„Lenevia și indolența nu sunt roade care cresc în pomul creștin. Indolența este un mare blestem. Dumnezeu a binecuvântat ființele umane cu nervi, organe și mușchi; și acestora nu trebuie să li se permită să se deterioreze din cauza lipsei de activitate, ci trebuie să fie întărite și menținute sănătoase prin exercițiu. A nu avea nimic de făcut este o mare nenorocire, pentru că lenevia a fost și va fi întotdeauna un blestem pentru familia umană.” — *Îndrumarea copilului*, pg. 124 (engl.) (rom. cap. 21, „Hărnicia”).

2. CUMPĂTAREA ÎN ACȚIUNE

a. Ce sfat ne este dat în Eclesiastul 3:1? Când desconsiderăm acest sfat și muncim peste măsură, care este rezultatul?



„Nu munciți peste măsură. Mai bine lăsați nefăcute unele dintre lucrurile planificate pentru lucrul unei zile decât să vă nenorociți și să deveniți epuizați, pierzând curajul necesar pentru îndeplinirea îndatoririlor zilei următoare. Nu încălcați astăzi legile naturii, ca să nu pierdeți tăria pentru ziua de mâine.” – *Minte, caracter și personalitate*, vol. 2, pg. 376 (engl.)(rom. cap. 39, „Necesitatea acțiunii armonioase a întregii personalități”).

„Suprasolicitarea (munca peste măsură) cauzează adesea pierderea autocontrolului. Însă Domnul nu ne cere niciodată mișcări grăbite, complicate. Mulți strâng asupra lor poveri pe care milostivul Tată ceresc nu le-a așezat asupra lor. Datorii pe care El nu a intenționat niciodată să le îndeplinească ei, se gonesc una pe cealaltă. Dumnezeu dorește ca noi să realizăm că nu slăvim numele Său atunci când luăm asupra noastră atât de multe poveri încât ajungem suprasolicitați și avem o inimă și o minte descurajată, când ne enervăm, ne îngrijorăm și vorbim supărați, aspru.” – *Solii pentru tine-ret*, pg. 135 (engl.)(rom. cap. 35, „Disciplina proprie”).

b. În măsura în care este posibil, în timpul cărei părți a celor 24 de ore ale zile trebuie să lucrăm pentru a ne păstra sănătatea? Psalmii 104:23; Ioan 9:4.



„Întrucât lucrarea de refacere a corpului are loc noaptea în timpul orelor de odihnă, este esențial, în special în tinerețe, ca somnul să fie regulat și suficient.” – *My Life Today*, pg. 143.

„Știi din mărturiile care mi-au fost date din timp în timp pentru cei ce lucrează intelectual, că somnul este mult mai valoros înainte, decât după miezul nopții. Două ore de somn bun înainte de ora doisprezece noaptea este de mai mare valoare decât patru ore după ora doisprezece.” – *Manuscript Releases*, vol. 7, pg. 224.

c. Ce beneficiu aduce minții exercițiul fizic? Eclesiastul 5:12.



„Inactivitatea este o cauză prolifică a bolii. Exercițiul fizic înviorează și egalizează circulația sangvină.

Pentru un tânăr, exercițiul fizic serios, aspru, este întăritor pentru întregul sistem... Fără un astfel de exercițiu mintea nu poate fi păstrată în capacitate de lucru; ea devine inactivă, incapabilă de a îndeplini acțiuni rapide, pătrunzătoare, care nu vor da amplitudine puterilor ei.” – *My Life Today*, pg. 130.

3. ODIHNĂ PENTRU CEI OBOSIȚI

- a. Ce mijloace a asigurat Dumnezeu pentru ca oamenii să își refacă energia? Marcu 6:31. De unde știm că Hristos, în natura Sa umană, a fost supus aceleiași slăbiciuni? Marcu 4:38; Ioan 4:6.



„Deși timpul este scurt, și este o mare lucrare de făcut, Domnul nu este mulțumit ca noi să ne prelungim timpul de activitate atât de mult încât să nu ne rămână perioade de odihnă, pentru studiul Bibliei, și pentru comuniune cu Dumnezeu. Toate acestea sunt esențiale pentru a fortifica sufletul, pentru a ne pune într-o poziție unde vom primi înțelepciune de la Dumnezeu pentru a ne folosi talentele în serviciul Maestrului în cel mai înalt grad.

Când Isus a spus că secerișul este mare și că lucrătorii sunt puțini, El nu le-a prezentat ucenicilor Săi nevoia de a trudi fără încetare... El le spune ucenicilor Săi că tăria lor a fost în mod sever încercată, și că ei vor fi nepregătiți pentru muncă viitoare dacă nu se odihnesc puțin...

Astăzi e nevoie ca slujitorii aleși ai lui Dumnezeu să asculte de porunca lui Hristos de a merge la o parte și a se odihni puțin.” — *My Life Today*, pg. 133.

„Câteva familii care locuiesc într-un oraș sau un sat să se unească și să își lase ocupațiile care i-au obosit fizic și mental, să facă o excursie pe malul unui lac frumos sau într-o pădure frumoasă, unde peisajul naturii este încântător.” — *1T*, pg. 514 (engl.) (rom. cap. 87, „Recreație pentru creștini”).

- b. Numiți un gen de odihnă. Ce condiții trebuie împlinite pentru ca această gen de odihnă să fie eficient? Psalmii 4:8.



„Legile sănătății trebuie să fie urmate în mâncare, în băutură și în îmbrăcăminte, și nu ar trebui să fie o lucrare la întâmplare reglarea orelor de somn. Niciun student nu trebuie să își formeze obiceiul de a sta târziu seara pentru a arde lumina la miezul nopții, iar apoi să își facă somnul în timpul orelor zilei.” — *Christian Education*, pg. 124.

„Natura va restaura... tăria și vigoarea în orele de somn [ale copiilor], dacă legile ei nu sunt încălcate.” — *Healthful Living*, pg. 46.

„Treziiți-vă dimineața. Fixați-vă ora de trezire devreme și mențineți-o, apoi culcați-vă devreme și veți vedea că veți birui multe tulburări dure-roase care neliniștesc mintea, cauzează sentimente întunecate, descurajare, divergențe neplăcute și vă descalifică de a face totul fără multă trudă.” — *Manuscript Releases*, vol. 9, pg. 47.

„Cititul excesiv din partea celor ce muncesc intelectual, până la orele de culcare, este foarte dăunător sănătății.” — *Idem.*, pg. 46.

4. ODIHNĂ PENTRU TRUP, MINTE ȘI SPIRIT

- a. Pe lângă odihna care se obține din somn, ce alte forme de odihnă mai cunoaștem? Leviticul 23:3; Matei 11:28. Include odihna de Sabat somn suplimentar în această zi?



„Nimeni nu ar trebui să se simtă liber să petreacă timpul sfințit într-un mod nefolositor. Este neplăcut lui Dumnezeu ca păstrătorii Sabatului să doarmă o mare parte din timpul Sabatului. Făcând astfel, ei Îl dezonoarează pe Creatorul lor și, prin exemplul lor ei spun că șase zile sunt prea prețioase pentru ei, pentru a le petrece odihnindu-se. Ei trebuie să facă bani, chiar dacă aceasta ar însemna să se priveze de somnul necesar, pe care ei îl compensează irosindu-și în somn timpul sfânt. Apoi se scuză spunând: „Sabatul a fost dat ca zi de odihnă. Nu mă voi lipsi de odihnă pentru a participa la întâlnire, pentru că am nevoie de odihnă.” Unii ca aceștia folosesc în mod greșit sfânta zi. În mod special ei ar trebui ca în această zi să trezească interesul familiilor lor pentru respectarea sa și să se strângă în casa de rugăciune cu puțini sau mulți, după cum e cazul... Dintre toate zilele săptămânii, niciuna nu este atât de favorabilă pentru gânduri și sentimente de devoțiune, cum este Sabatul.” — 2T, pg. 704 (engl.)(rom. cap. 81, „Responsabilitatea pentru lumina primită”).

- b. Care este diferența între recreație și distracție — și unde este cel mai bun loc de odihnă și recreere pentru poporul lui Dumnezeu? Marcu 6:31. Dar pentru meditație și rugăciune personală? Geneza 24:63; Luca 6:12.



„Există o deosebire între recreație și distracție (amuzament). Recreația, când este ceea ce exprimă cuvântul, re-creație, tinde să întărească și să clădească. Chemându-ne departe de ocupațiile și grijile noastre obișnuite, ea oferă reîmprospătare pentru minte și trup și, astfel, ne face capabili să ne întoarcem cu o nouă vigoare la munca serioasă a vieții. Distracția, pe de altă parte, este căutată de dragul plăcerii și este adesea dusă la exces; ea absoarbe energiile necesare pentru lucrarea utilă și astfel devine o piedică în calea adevăratului succes al vieții.” — *Educația*, pg. 207 (engl.)(rom. cap. 23, „Recreația”).

„Cei pentru care bunăstarea mentală și fizică este de o importanță mai mare decât banii sau cerințele și obiceiurile societății, ar trebui să caute pentru copiii lor beneficiul lecțiilor naturii, și recreația în mijlocul ei. Ar fi un mare ajutor în lucrarea de educație dacă fiecare școală ar putea fi amplasată în așa mod încât să ofere elevilor teren de cultivat și acces la câmpuri și păduri.” — *Idem.*, pg. 211, 212 (engl.) (rom. cap. 23, „Recreația”).

5. EXERCIȚIU FIZIC BINEFĂCĂTOR

a. Care sunt unele beneficii obținute prin exercițiu fizic?

„Nu doar organele corpului sunt întărite prin exercițiu, ci de asemenea mintea va obține tărie și cunoștință prin acțiunea acelor organe.” — 3T, pg. 77 (engl.) (rom. cap. 6, „Experiența nu poate fi demnă de încredere”).

„Exercițiul fizic temeinic va aduce sângele la suprafață și, astfel, va ușura organele interne. Exercițiul vioi, totuși nu violent, în aer liber, cu o voioșie a spiritului, va promova circulația, oferind o strălucire sănătoasă pielii și direcționând sângele, vitalizat de aerul proaspăt, spre extremități.” — Idem., vol. 2, pg. 530 (engl.) (rom. cap. 62, „Exercițiul fizic și aerul”).

b. Ce ar trebui să luăm în considerare când intenționăm să jucăm jocuri sau să facem sporturi ca activitate fizică? 1 Corinteni 10:31; Fapte 24:16.



„Între tineri, pasiunea pentru jocurile de fotbal și alte plăceri egoiste înrudite a fost o influență care i-a condus greșit. Vegherea, rugăciunea și consacrarea zilnică față de Dumnezeu nu au fost menținute.” — *Manuscript Releases*, vol. 6, pg. 127.

„Alte jocuri sportive... stimulează dragostea de plăceri și distracție, nu trind astfel un dezgust pentru munca utilă, o dispoziție de a evita datoriile și responsabilitățile practice.” — *Educația*, pg. 210 (cap. 23, „Recreația”).

„Există moduri de recreere care sunt foarte benefice atât pentru minte cât și pentru trup. O minte iluminată, cu discernământ, va găsi mijloace abundente de a-și petrece timpul și a se deconecta în surse care sunt nu doar inocente, ci și instructive.” — 4T, pg. 653 (engl.) (rom. cap. O educație corectă).

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. De la început, ce binecuvântare a pus Dumnezeu la dispoziția omeneirii ca esențială pentru sănătatea fizică și spirituală?
2. Ce înseamnă cumpătarea în muncă?
3. De ce sunt atât de mulți oameni care nu au un somn odihnitor?
4. În afara somnului, ce alte forme de odihnă ne ajută să ne restaurăm puterile fizice și spirituale?
5. Care sunt cele mai bune surse de recreație pentru creștini și de ce?

Sabat, 2 mai 2015

Darul Sabatului Întâi pentru misiunile mondiale

Iubiți frați, iubite surori din întreaga lume:

Trăim în zilele încheierii istoriei acestui pământ și de mult timp Domnul așteaptă cu nerăbdare să ne ia acasă. Evenimentele profetice care se desfășoară în fața ochilor noștri ne spun că a doua venire a lui Isus este aproape, chiar la ușă. Din nefericire, solia evangheliei nu a ajuns la marginile pământului și nu toți oamenii au avut ocazia de a auzi adevărul. „Oamenii vor fi în curând constrânși să ia decizii mari, și ei trebuie să aibă ocazia să asculte și să înțeleagă adevărul Biblic, pentru ca să poată lua poziție în mod inteligent de partea corectă.” (*Evanghelizarea*, pg. 25 engl.).

Ca membri ai trupului lui Hristos, este privilegiul nostru de a reprezenta caracterul Său și de a lua parte la răspândirea evangheliei în întreaga lume încredințând acestei lucrări speciale timpul nostru, tăria și resursele noastre financiare.

Mulțumită rugăciunilor și contribuțiilor financiare ale membrilor și prietenilor noștri, în multe regiuni se instituie misiuni noi. Aceste misiuni au încă nevoie de sprijin până când sunt bine întemeiate și devin independente financiar, în timp ce se deschid alte câmpuri. În fiecare an în timpul Săptămânii de Rugăciune, noi strângem o colectă specială pentru a asigura mijloacele necesare răspândii soliei în multe părți ale lumii. Însă e nevoie mai mult.

„Moștenirea Domnului a fost în mod ciudat neglijată, și Dumnezeu va judeca poporul Său pentru acest lucru. Mândria și dragostea de etalare sunt satisfăcute prin lucrurile acumulate, în timp ce câmpuri noi sunt neatinsse. Mustrea lui Dumnezeu este asupra administratorilor pentru parțialitatea lor și pentru însușirea egoistă a bunurilor Sale.” — *8T*, pg. 59 (engl.) (rom. secțiunea 2, supcap. „O lucrare neglijată”).

Vei decide să îți unești eforturile cu cele ale misionarilor și familiilor lor oferind cu generozitate din resursele voastre, așa încât pământul să fie umplut de slava lui Dumnezeu și ca Isus să vină curând? Sperăm că veți face aceasta.

În numele unei lumi aflate în nevoie,

Frații voștri din Departamentul Misionar al Conferinței Generale



Elementele naturii în sănătate

„Și Domnul Dumnezeu a făcut pe om din țărâna pământului, i-a suflat în nări suflare de viață, și omul s-a făcut astfel un suflet viu.” (Geneza 2:7).

„Remediile lui Dumnezeu sunt agenții simpli ai naturii, care nu vor împovăra sau slăbi sistemul prin proprietățile lor puternice.” — 5T, pg. 443 (engl.)(rom. cap. 51, „Responsabilitățile medicului”).

Recomandare pentru studiu: Pe urmele Marelui Medic, pg. 272-276 (engl.) (rom. cap. 20, „Igiena generală”, subcap. „Respirația”, „Ventilația și lumina soarelui”); Dietă și hrană, pg. 419, 420 (engl.)(rom. cap. 24, „Băuturi”).

Duminică

26 aprilie

1. AERUL ȘI SUFLAREA DE VIAȚĂ

a. Când a devenit prima ființă umană un suflet viu? De ce depinde în mod esențial viața umană? Geneza 2:7; Iov 34:14.



„În Dumnezeu trăim și ne mișcăm și avem ființa. Fiecare bătaie a inimii, fiecare respirație, este suflul Celui care a suflat în nările lui Adam suflarea de viață — suflul Dumnezeului omniprezent, marele EU SUNT.” — *The Review and Herald*, 8 noiembrie 1898.

b. De ce este atât de important să respirăm aer curat și cum putem respira într-un mod sănătos?

„Învățați-i [pe pacienți] să respire profund, iar în respirație și vorbire să își folosească mușchii abdominali.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 264, 265 (engl.) (rom. cap. 19, „În contact cu natura”).

„Mulți suferă de boli cronice pentru că refuză să primească în camerele lor aerul curat al nopții. Aerul pur, liber, al cerului este una dintre cele mai bogate binecuvântări de care ne putem bucura.” — 2T, pg. 528 (engl.)(rom. cap. 61, „Sfat pentru cei tineri”).

„Neglijarea unei ventilații adecvate este responsabilă de o mare parte din somnolența și moleșea care distrug efectul multor predici, și fac lucrarea profesorului obisitoare și ineficientă.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 274 (engl.) (rom. cap. 20, „Igiena generală”, subcap. „Ventilația și lumina soarelui”).

2. APA - UN ELEMENT ESENȚIAL PENTRU VIAȚĂ

a. De ce este apa esențială pentru viață pe pământ? Judecători 15:18, 19.



„În sănătate și în boală, apa pură este una dintre binecuvântările cele mai alese ale cerului. Folosirea ei adecvată promovează sănătatea. Ea este băutura pe care a pus-o Dumnezeu la dispoziție pentru a potoli setea animalelor și a omului. Consumată cu generozitate, ea ajută la împlinirea nevoilor corpului și ajută natura pentru a se împotrivi bolii.” – *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 237 (engl.)(rom. cap. 17, „Folosirea remediilor”).

b. Ce calități trebuie să aibă apa pentru a fi potabilă și benefică sănătății? Exodul 15:23, 25. Care sunt alte întrebări ale apei în tratamentul bolilor? Evrei 10:22.



„Aplicarea externă a apei este una dintre cele mai ușoare și mai satisfăcătoare moduri de a regla circulația sângelui. O baie rece sau ușor caldă este un tonic excelent. Băile calde deschid porii și astfel ajută la eliminarea impurităților. Atât băile calde cât și cele cu o temperatură medie calmează nervii și egalizează circulația...

„Există multe căi prin care apa poate fi aplicată pentru a alina durerea și a ține sub control boala. Toți trebuie să devină pricepuți în folosirea ei în tratamentele simple de acasă.” – *Idem*.

c. Ce înlocuitori pentru apă a introdus Satan pentru a slăbi omenirea, fizic și spiritual – și ce rău aduc aceștia? Isaia 55:2; Proverbe 23:31.



„Sănătatea nu este îmbunătățită în niciun mod prin folosirea acelor lucruri care stimulează pentru un timp, dar apoi produc o reacție care lasă sistemul mai slab decât înainte. Ceaiul și cafeaua biciuiesc pentru moment energiile micșorate ale corpului, însă după ce influența lor imediată a trecut, rezultatul este un sentiment de depresie...

Consumul de ceai și cafea este un păcat, o îngăduință vătămătoare, care, asemenea altor rele, dăunează sufletului.” – *Dietă și hrană*, pg. 425 (engl) (rom. cap. 24, „Băuturile”).

„Nu consumați niciodată ceai, cafea, bere, vin sau alte băuturi spirtoase. Apa este cel mai bun lichid posibil pentru curățirea țesuturilor.” – *Idem*, pg. 421 (engl)(rom. cap. 24, „Băuturile”).

3. MAI MULTE DESPRE APA VIEȚII

a. Ce ar trebui să ne amintim când bem apă curată? Eclesiastul 3:1.



„Mulți fac o greșeală bând apă rece la mesele lor. Băută la masă, apa reduce cantitatea de secreții ale glandelor salivare; și cu cât e mai rece apa, cu atât mai mare e vătămarea produsă stomacului. Apa cu gheață sau limonada cu gheață, consumată la masă, va opri digestia până când sistemul a oferit suficientă căldură stomacului pentru a-l face capabil să își reia lucrul... Mâncarea nu ar trebui spălată în jos pe gât; la masă nu e nevoie de nici o băutură... Cu cât se introduce mai mult lichid în stomac la masă, cu atât e mai dificil să fie digerată mâncarea; pentru că mai întâi trebuie absorbit lichidul. Nu consumați multă sare; renunțați la murături; nu introduceți în stomac mâncare condimentată, iute; consumați fructe la masă, iar iritarea care cere atât de multă băutură va înceta să mai existe. Însă, dacă e nevoie de ceva pentru a stinge setea, apa pură, consumată cu puțin timp înainte sau după mâncare, este tot ce are nevoie natura.” — Idem., pg. 420 (engl)(rom. cap. 24, „Băuturile”).

b. Ce beneficii obținem din apă, „darul lui Dumnezeu”? Psalmii 104:10-14. Ce putem învăța de la alte lucruri vii pe care le-a creat Dumnezeu?



„Lumea materială este sub controlul lui Dumnezeu. Natura ascultă de legile ei. Totul vorbește despre voia Creatorului și o îndeplinește. Norul și raza de soare, roua și ploaia, vântul și furtuna, toate sunt sub supravegherea lui Dumnezeu și oferă ascultare implicită de porunca Lui. În ascultare de legea lui Dumnezeu firul de grâu răzbate din pământ, ‘întâi fir verde, apoi spic, apoi bob deplin în spic’ (Marcu 4:28). Pe acestea Domnul le dezvoltă la timpul potrivit pentru că ele nu se pot împotrivi lucrării Sale. Și se poate oare ca omul, făcut după chipul lui Dumnezeu, înzestrat cu rațiune și vorbire, să fie singurul care nu apreciază darurile Sale și este neascultător de voința Sa? Vor fi ființele raționale singurele în lumea noastră care să cauzeze confuzie?” — *Parabolele Domnului*, pg. 81, 82 (engl.) (rom. cap. 6, „Alte lecții din semănarea seminței”).

c. Ce referiri se fac la apa din împărăția cerească? Apocalipsa 22:1; 21:6.



4. ÎNSEMNĂTATEA SPIRITUALĂ A APEI

- a. Care două rânduieli religioase folosesc apa ca agent principal? Matei 3:5, 6; Ioan 13:3-5.



- b. Care este semnificația fiecăreia dintre aceste rânduieli și ce simbolizează apa în fiecare dintre cazuri? 1 Petru 3:21; Ioan 13:8.



„Botezul este o renunțare solemnă la lume. Cei care sunt botezați în întreitul nume al Tatălui, Fiului și Duhului Sfânt, chiar la începutul vieții lor de creștini, declară public că ei au părăsit slujirea lui Satan și au devenit membri ai familiei regale, copii ai Împăratului ceresc.” — 6T, pg. 91 (engl) (rom. secțiunea 2, subcap. „Botezul – semnificația rânduielii”).

„Exemplul spălării picioarelor ucenicilor Săi a fost dat de asemenea pentru beneficiul tuturor celor ce cred în El. Hristos le cere ca ei să urmeze exemplul Său. Această rânduială umilă nu a fost menită doar pentru a testa umilința și credințioșia lor, ci pentru a ține proaspăt în memoria lor faptul că răscumpărarea poporului său a fost obținută cu condițiile umilinței și ascultării continue din partea lor.” — *The Spirit of Prophecy, vol. 1*, pg. 202.

- c. Ne curățește de păcat apa folosită în ceremonia spălării picioarelor? De ce da sau de ce nu? Luca 22:3-6; Ioan 13:10, 11.



„Hristos a dat ucenicilor Săi de înțeles că spălarea picioarelor lor nu le îndepărta păcatul, ci că în acest serviciu umil se testa curățirea inimii lor. Dacă inima era curățită, acest act era tot ce era esențial pentru a descoperi acel fapt. El spălase picioarele lui Iuda; însă a spus: ‚Voi nu sunteți toți curați.’ Iuda adusese inima unui trădător la această scenă, iar Hristos a făcut cunoscut faptul că știa că el este vânzătorul Domnului său, că spălarea picioarelor lui nu era o rânduială care să curățească sufletul de mânjitura sa morală...

În exemplul său avem lecția că rânduiala spălării picioarelor nu trebuie să fie suspendată pentru că sunt unii prețiși creștini care nu sunt curățiți de păcatele lor.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 5. pg. 1138 (engl.)(rom. CBNT, cap. referitor la Ioan 13).

5. BENEFICIILE RAZELOR DE SOARE

- a. **Ce binecuvântări ne-a dat Dumnezeu prin soare? Eclesiastul 11:7; Deuteronom 33:14 (prima parte). Ce comparație sugerează faptul că soarele oferă vindecare, fizică și spirituală? Maleahi 4:2.**



„Soarele este un medic dat de Dumnezeu.” — *Manuscript Releases, vol. 20*, pg. 25.

„Fie ca judecata voastră să fie convinsă că exercițiul fizic, lumina soarelui și aerul sunt binecuvântări pe care Cerul le-a pus la dispoziție pentru a-i face bine pe cei bolnavi și a-i menține sănătoși pe cei ce nu sunt bolnavi. Dumnezeu nu te privează de aceste binecuvântări oferite gratis de cer, însă tu te-ai pedepsit închizându-ți ușile în fața lor. Folosite în mod adecvat, acești agenți simpli, totuși puternici, vor ajuta natura să biruiască dificultăți reale, dacă acestea există, și vor da un tonus sănătos minții și vigoare trupului.” — *2T*, pg. 535 (engl.) (rom. cap. 62, „Exercițiul fizic și aerul”).

- b. **Care sunt unele dintre riscurile implicate în expunerea excesivă la soare? Iona 4:8; Matei 13:6 (chiar dacă aceasta este o referire la plante, ea ni se poate aplica literal și nouă, la fel de bine). Ce protecție a oferit Dumnezeu israeliților în pustie? Psalmii 105:39.**



- c. **Cum prezintă Scriptura echilibrul perfect al naturii pe noul pământ — și sursa de lumină de acolo? Isaia 49:10; Apocalipsa 21:23.**



ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. În ce moduri putem beneficia de aerul curat?
2. Ce rol joacă apa folosită atât intern cât și extern în păstrarea sănătății?
3. De ce nu ar trebui să bem apă la masă?
4. Deși ceremoniile botezului și ale serviciului Sfintei Cine, în sine nu ne curățesc de păcat, de ce sunt totuși necesare?
5. Cum putem beneficia de lumina soarelui, atât din punct de vedere fizic, cât și spiritual?

Îmbrăcându-ne pentru slava lui Dumnezeu

„Domnul Dumnezeu a făcut lui Adam și nevestei lui haine de piele, și i-a îmbrăcat cu ele.” (Geneza 3:21).

„Cuvintele noastre, acțiunile noastre și îmbrăcămintea noastră sunt predicatori vii, strângând cu Hristos sau risipind. Acesta nu este un lucru neînsemnat care să fie trecut cu vederea prin glume. Subiectul îmbrăcăminții solicită o reflectare serioasă și multă rugăciune.” — 4T, pg. 641 (engl.) (rom. cap. 40, „Casele noastre de editură”).

Recomandare pentru studiu: Solii pentru tineret, pg. 344-360 (engl.)(rom. cap. 117, „Elemente în formarea caracterului” — cap. 123, „Adevărata podoabă”).

Duminică

3 mai

1. MĂSURA LUATĂ DE DUMNEZEU

- a. Când Adam și Eva și-au pierdut după cădere haina inițială de lumină și și-au dat seama de goliciunea lor, ce gând a pus Satan în mintea lor pentru a substitui lipsa? Psalmii 104:2 (prima parte); Geneza 1:27; 3:7.



„O lumină frumoasă, blândă, lumina lui Dumnezeu, învăluia perechea sfântă. Această haină de lumină era un simbol al hainelor lor spirituale de inocență cerească. Dacă ei ar fi rămas loiali lui Dumnezeu, aceasta ar fi continuat să îi înconjoare. Însă când a intrat păcatul, ei și-au întrerupt legătura cu Dumnezeu și lumina care îi învăluisese s-a îndepărtat. Goi și rușinați, ei au încercat să înlocuiască hainele cerești, cosând laolaltă frunze de smochin ca să îi acopere.” — *Parabolele Domnului*, pg. 310, 311 (engl.)(rom. cap. 27, „Fără haina de nunta”).

- b. Ce a făcut Dumnezeu pentru ca Adam și Eva să își poată păstra modestia și să fie protejați în noile circumstanțe? De unde știm că această învelitoare a fost mai mult decât o singură piele mică de animal? Geneza 3:21.



„Atmosfera, cândva atât de blândă și cu o temperatură uniformă, era acum supusă unor schimbări însemnate și Domnul, plin de milă, le-a pus la dispoziție o haină din piele ca protecție față de extremele de căldură și frig.” — *Patriarhi și profeti*, pg. 61 (engl.)(rom. cap. 3, „Ispitirea și căderea”).

2. ÎMBRĂCÂNDU-NE PENTRU SĂNĂTATE

- a. În ce fel ar trebui să fie îmbrăcămintea noastră potrivită pentru activitatea pe care o îndeplinim? Exodul 28:2; Matei 22:11, 12



„Surorile creștine nu ar trebui să se îmbrace niciodată extravagant, ci în orice timp ar trebui să fie îmbrăcate curat, modest și sănătos, după cum permite lucrul lor.” — 1T, pg. 465 (engl.)(rom. cap. 83, „Reforma în îmbrăcămintă”).

- b. Cum ar trebui să fie adaptată îmbrăcămintea noastră la climă? Proverbele 31:21.



„Îmbrăcămintea noastră... ar trebui să fie aleasă pentru durabilitate mai degrabă decât pentru etalare. Ea trebuie să ofere căldură și protecție adecvată. Femeia înțeleaptă descrisă în Proverbe ‘nu se teme de zăpadă pentru casa ei; căci toată casa ei este îmbrăcată cu haine duble’ (Proverbele 31:21, engl. margin).” — *Solii pentru tineret*, pg. 351, 352 (engl.)(rom. cap. 119, „Îmbrăcămintea potrivită”).

„Doar o femeie din o mie își îmbracă membrele așa cum ar trebui... Femeile ar trebui să își îmbrace membrele la fel de bine ca bărbații.” — *Solii alese*, vol. 2, pg. 479 (engl.)(rom. Apendice 1, „Boala și cauzele ei”).

„Mamale își îmbracă odraslele cu membrele aproape goale; și sângele este răcit în cursul său natural și împins spre organele interne, întrerupând circulația și producând boală.

... [Membrele] ar trebui să fie îmbrăcate atât de bine încât să atragă sângele spre extremități.” — 2T, pg. 531, 532 (engl.) (rom. cap. 62, „Exercițiul fizic și aerul”).

- c. Ce ilustrație simplă a folosit un înger pentru a prezenta unui mare preot nevoia de sănătate a sufletului? Zaharia 3:4. Pentru a ne păstra sănătatea fizică, ce este necesar referitor la îmbrăcămintea noastră?



„Îmbrăcămintea noastră ar trebui să fie curată. Necurăția în îmbrăcămintă este nesănătoasă și mânjește astfel trupul și sufletul.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 288 (engl.) (rom. cap. 22, „Îmbrăcămintă”).

„Dumnezeu pretinde de la noi să avem grijă de locuința pe care ne-a dat-o pentru ca să putem prezenta trupurile noastre înaintea Lui ca o jertfă vie, sfântă și acceptabilă... Dacă ne slăbim corpul prin îngăduire de sine, prin îngăduirea apetitului și prin îmbrăcămintă conformă cu modele care distrug sănătatea, pentru a fi în armonie cu lumea, noi devenim vrăjmași ai lui Dumnezeu.” — 3T, pg. 63 (engl.) (rom. cap. 5, „Lucrarea din New York”).

3. IMITÂND LUMEA ÎN ÎMBRĂCĂMINTEA NOASTRĂ

a. **Cum folosim adesea îmbrăcămintea pentru propria noastră glorie în loc de a o folosi pentru slava lui Dumnezeu? Ce ne învață cuvântul lui Dumnezeu în această privință? 1 Petru 3:3, 4; 1 Timotei 2:9.**



„Cei vanitoși și nepăsători, care iubesc moda, pot pretinde a fi urmași ai lui Hristos; însă îmbrăcămintea și conversația lor arată ce le ocupă mintea și le captivează afecțiunile. Viețile lor dau de gol prietenia lor față de lume, care îi pretinde ca ai ei.” — *Solii pentru tineret*, pg. 355 (engl.) (rom. cap. 121, „Simplitatea în îmbrăcămintă”).

„Înfățișarea exterioară este frecvent un indice al minții, și ar trebui să fim atenți ce semne expunem în fața lumii pentru a judeca credința noastră.” — *Idem.*, pg. 346, 347 (engl.) (rom. cap. 117, „Elemente în formarea caracterului”).

b. **De ce a cerut Dumnezeu ca îmbrăcămintea fiecărui sex să fie diferită? Deuteronom 22:5.**



„Există o tendință crescândă ca femeile să fie în îmbrăcămintă și înfățișare cât mai asemănătoare posibil celui alt sex, și de a-și croi îmbrăcămintea foarte asemănătoare cu cea a bărbaților, însă Dumnezeu declară aceasta o urâciune...”

Dumnezeu a intenționat să existe o distincție clară între îmbrăcămintea bărbaților și a femeilor și a considerat chestiunea de o importanță suficientă pentru a da indicații explicite referitoare la aceasta; pentru că dacă aceiași îmbrăcămintă ar fi purtată de ambele sexe, aceasta ar cauza confuzie și o mare creștere a nelegiuirilor.” — *Îndrumarea copilului*, pg. 427 (engl.) (rom. cap. 66, „Învățând principiile fundamentale ale îmbrăcăminții”).

c. **Care este datoria bisericii referitor la îmbrăcămintea membrilor ei?**

„Moda deteriorează intelectul și coboară spiritualitatea poporului nostru. Supunerea față de modă pătrunde în bisericile noastre adventiste de ziua a șaptea și realizează mai mult decât orice altă putere pentru a separa poporul nostru de Dumnezeu. Mi-a fost arătat că regulile noastre ca biserică sunt foarte deficiente. Toate etalările de mândrie în îmbrăcămintă, care este interzisă în cuvântul lui Dumnezeu, ar trebui să fie un motiv suficient pentru disciplina bisericii. Dacă se continuă, în ciuda avertismentelor și apelurilor și a rugămintilor stăruitoare, urmând în continuare o voință perversă, acest lucru poate fi considerat o dovadă că inima nu este făcută în niciun mod asemenea lui Hristos. Eul, și doar eul, este obiectul adorării, iar un astfel de pretins creștin îi va conduce pe mulți departe de Dumnezeu.” — *4T*, pg. 647, 648 (engl.) (rom. cap. 62, „Simplitatea în îmbrăcămintă”).

4. ÎMBRĂCĂMINTEA ȘI SPIRITUALITATEA

- a. Are modul în care ne îmbrăcăm ceva de-a face cu experiența noastră creștină? Dați câteva exemple de oameni evlavioși și neevlavioși, descriind îmbrăcăminte și înfățișarea lor. 2 Împărați 9:30; Matei 3:4.



„Oamenii cu discernământ vor privi asupra încercărilor voastre de a vă înfrumuseța înfățișarea exterioară ca o dovadă de minți slabe și inimi mândre. Îmbrăcăminte simplă, necomplicată, fără pretenții, va fi o recomandare pentru tinerele mele surori. În niciun alt mod nu poți lăsa lumina ta să strălucească mai bine decât prin simplitatea îmbrăcămînții și comportamentului tău. Poți arăta tuturor că, în comparație cu lucrurile veșnice, tu apreciezi corect lucrurile acestei vieți.” — *Solii pentru tineret*, pg. 348 (eng.) (rom. cap. 117, „Elemente în formarea caracterului”).

„Noi apreciem caracterul unei persoane după felul de îmbrăcăminte pe care o poartă. O femeie modestă, evlavioasă, se va îmbrăca modest. Un gust rafinat, o minte cultivată, se va da pe față în alegerea unei îmbrăcămînți simple, potrivite.” — *Idem.*, pg. 353 (eng.) (rom. cap. 120, „Influența îmbrăcămînții”).

„Cuvintele, acțiunile și îmbrăcăminte noastră sunt predicatori vii, zi după zi, strângând cu Hristos sau risipind.” — *4T*, pg. 641 (eng.) (rom. cap. 62, „Simplitatea în îmbrăcăminte”).

- b. Ce altceva mai putem învăța din porunca lui Dumnezeu referitoare la îmbrăcăminte noastră? Numeri 15:38-40.



„Dumnezeu a poruncit în mod expres o îmbrăcăminte foarte simplă pentru copiii lui Israel, cu scopul de a-i distinge de națiunile idolatre din jurul lor. Când priveau asupra îmbrăcămînții lor distinctive, ei trebuia să își amintească faptul că erau poporul păzitor al poruncilor lui Dumnezeu... Un israelit era cunoscut ca atare imediat ce era văzut, pentru că Dumnezeu îl deosebise ca al Său prin intermediul unor mijloace foarte simple.

Porunca dată de Dumnezeu copiilor lui Israel de a-și pune un ciucure albastru pe hainele lor nu urma să aibă nici o influență directă asupra sănătății lor, doar în măsura în care Dumnezeu urma să îi binecuvânteze prin ascultare, iar ciucurile acela urma să păstreze în memoria lor cerințele înalte ale lui Iehova și să îi împiedice de a se amesteca printre alte națiuni, unindu-se cu ei în sărbătorile lor la care se consumau băuturi alcoolice, carne de porc și alimente de lux care dăunau sănătății.” — *1T*, pg. 524, 525 (eng.) (rom. cap. 88, „Reforma în îmbrăcăminte”).

- c. Ce simbol este folosit în Biblie pentru neprihănire? Apocalipsa 19:8.



5. ÎNCĂLȚĂMINTEA IDEALĂ

a. Pentru ca încălțăminte noastră să fie sănătoasă, ce calități trebuie să aibă?

„Dacă este vreo parte a corpului care trebuie să fie favorizată, fiind acoperită suplimentar, aceasta ar trebui să fie mâinile și picioarele, care sunt la o mare distanță de marea roată a vieții, care trimite sângele în întregul sistem. Membrele ar trebui să fie îmbrăcate cu îmbrăcăminte caldă, care să le protejeze de curentul de aer rece... Dacă membrele sunt îmbrăcate cu cizme sau încălțăminte caldă, cu talpă groasă și de o mărime potrivită, sângele va fi făcut să circule liber în mâini și picioare, precum și în alte părți ale corpului.” — *Healthful Living*, pg. 124.

b. Ce referiri se fac la picioarele celor care se angajează în răspândirea evangheliei? Isaia 52:7; Efeseni 6:15. Dincolo de aspectul impractic și nesănătos al încălțăminte cu toc înalt atunci când se răspândește evanghelia, cum mai descrie Biblia persoanele care merg cu pași mărunți, așa cum se întâmplă atunci când se poartă încălțăminte cu toc înalt? Isaia 3:16, 17.



„Să fim încălțați cu încălțăminte evangheliei, gata de a înainta în marș într-un moment când ni se solicită.” — *9T*, pg. 48 (engl.) (rom. secțiunea 1, sup-cap. „Lipsa simpatiei”).

„Profeția din Isaia 3 mi-a fost prezentată ca aplicându-se acestor ultime zile, iar muștrările sunt date fiicelor Sionului, care s-au gândit doar la înfățișare și etalare.” — *1T*, pg. 270 (engl.) (rom. cap. 57, „Organizarea”).

„O reformă în îmbrăcăminte este esențială pentru sănătatea fizică și mentală. Într-o mare măsură, poporul lui Dumnezeu și-a pierdut caracterul distinctiv și s-au conformat treptat modelului lumii, amestecându-se cu ei, până când au devenit asemenea lor în multe privințe. Aceasta este neplăcut lui Dumnezeu.” — *Idem.*, pg. 525 (engl.) (rom. cap. 88, „Reforma în îmbrăcăminte”).

Vineri

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Care a fost îmbrăcăminte pusă de Dumnezeu la dispoziția oamenilor după cădere și de ce?
2. Care sunt unii dintre factorii de sănătate care trebuie luați în considerare atunci când ne alegem îmbrăcăminte?
3. De ce face Dumnezeu o deosebire între îmbrăcăminte bărbaților și a femeilor?
4. Explicați legătura între îmbrăcăminte și spiritualitate.
5. Care sunt unele dintre efectele purtării de încălțăminte nepotrivită?

Metodele lui Dumnezeu de vindecare

„Să știți dar că Eu sunt Dumnezeu, și că nu este alt dumnezeu afară de Mine; Eu dau viață și Eu omor, Eu rănesc și Eu tămăduiesc; și nimeni nu poate scoate pe cineva din mâna Mea.” (Deuteronom 32:39).

„Puterea lui Dumnezeu de vindecare curge prin întreaga natură. Dacă un copac este tăiat, dacă o ființă umană este rănită sau își rupe un os, natura începe imediat să repare vătămarea. Chiar înainte ca nevoia să existe, agenții vindecători sunt gata de acțiune; și imediat ce o parte este vătămată, fiecare energie este direcționată spre lucrarea de restaurare. La fel este în domeniul spiritual. Înainte ca păcatul să fi creat nevoia, Dumnezeu pusese la dispoziție remediul.” — *Educația*, pg. 113 (engl.)(rom. cap. 14, „Știința și Biblia”).

Recomandare pentru studiu: Pe urmele Marelui Medic, pg. 112-124 (engl.)(rom. cap. 7, „Conlucrarea Divinității cu omenescul”); Healthful Living, pg. 236-248.

Duminică

10 mai

1. SURSA TUTUROR VINDECĂRILOR ADEVĂRATE

- a. Care este singura sursă de vindecare pentru orice tip de boală? Osea 6:1; Iov 5:18.



„Mântuitorul a revelat în minunile Sale o putere care este continuu la lucru în favoarea omului, pentru a-l susține și a-l vindeca. Prin agenții naturii, Dumnezeu lucrează, zi după zi, oră de oră, clipă de clipă, pentru a ne menține în viață, pentru a ne reface și restaura. Când o parte a corpului este vătămată, începe imediat un proces de vindecare; agenții naturii sunt puși la lucru pentru a restaura starea de sănătate. Însă puterea care lucrează prin acești agenți este puterea lui Dumnezeu. Toată puterea dătătoare de viață este de la El. Când cineva își revine dintr-o boală, Dumnezeu este cel care îl reface.

Boala, suferința și moartea sunt lucrările unei puteri opuse. Satan este distrugătorul; Dumnezeu este restauratorul.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 112, 113 (engl.)(rom. cap. 7, „Conlucrarea Divinității cu omenescul”).

- b. Care este pasul cel mai important pentru o restaurare completă a sănătății noastre? Matei 9:1, 6.



2. O LUCRARE MISIONARĂ IMPORTANTĂ

- a. Care este una dintre cele mai importante părți ale lucrării misionare? Matei 10:8. Cum îi va binecuvânta Dumnezeu pe cei care se ocupă de această lucrare?



„Cei bolnavi trebuie să fie vindecați prin eforturile împletite ale omenescului și divinului. Fiecare dar, fiecare putere, pe care a promis-o Hristos ucenicilor Săi, El o revarsă asupra celor care Îi vor sluji cu credincioșie.

„Păcatul aduce boală și slăbiciune fizică și spirituală. Hristos a făcut posibil ca noi să ne eliberăm de acest blestem. Domnul promite, prin intermediul adevărului, să reînnoiască sufletul. Duhul Sfânt îi va face, pe toți cei ce sunt dispuși să fie educați, capabili să comunice adevărul cu putere. Acesta va reînnoi fiecare organ al corpului, pentru ca servii lui Dumnezeu să poată lucra în mod acceptabil și cu succes. Vitalitatea crește sub influența acțiunii Duhului. Atunci, să ne ridicăm prin această putere la o atmosferă mai înaltă, mai sfântă, pentru ca să putem să ne îndeplinim bine lucrarea încredințată nouă.

Religia Bibliei nu este dăunătoare sănătății trupului sau minții. Influența Duhului lui Dumnezeu este chiar cel mai bun medicament pe care îl poate primi un bărbat sau o femeie bolnavă. Cerul este doar sănătate; și cu cât mai profund realizăm influențele cerești, cu atât mai sigură va fi recuperarea bolnavului care crede.” — *Slujirea medicală*, pg. 12 (engl.)(rom. secțiunea 1, subcap. „Duhul Sfânt reînnoiește corpul”).

- b. Cum și-a petrecut Isus cea mai mare parte a timpului în lucrarea Sa de pe acest pământ? Luca 7:21, 22. De ce?



„În timpul slujirii Sale, Isus a devotat mai mult timp vindecării decât predicării...

Mântuitorul a făcut din fiecare lucrare de vindecare o ocazie de a implanta în minte și în suflet principiile divine. Acesta a fost scopul lucrării Sale. El a împărțit binecuvântări pământești, pentru ca să poată înclina inimile oamenilor pentru a primi evanghelia harului Său.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 19, 20 (engl.) (rom. cap. 1, „Exemplul nostru”).

„El a venit pentru a îndepărta povara de boală, de nenorocire și păcat. Misiunea Sa era de a aduce oamenilor restaurare completă; El a venit pentru a le da sănătate, pace și desăvârșirea caracterului.

Circumstanțele și nevoile celor care căutau ajutorul Lui erau variate, și niciunul dintre cei care au venit la El nu a plecat fără să fi fost ajutat. De la El se revărsa un torent de putere vindecătoare, și corpul, mintea și sufletul oamenilor erau însănătoșite.” — *Idem.*, pg. 17 (engl.) (rom. cap. 1, „Exemplul nostru”).

3. IDENTIFICAȚI ȘI TRATAȚI CAUZA

a. **Cum arată Biblia că fără a trata cauza bolii, vindecarea este doar temporară? Ioan 5:14; 2 Timotei 2:19.**



„Când Hristos a vindecat boala, El i-a avertizat pe mulți dintre cei ce fuseseră bolnavi: ‘Nu mai păcătui, ca să nu ți se întâmple ceva mai rău’ (Ioan 5:14). Astfel El i-a învățat că ei aduseseră asupra lor boala prin încălcarea legilor lui Dumnezeu, iar că sănătatea putea fi păstrată doar prin ascultare.

„Medicul... știe că legile naturii, la fel ca preceptele Decalogului, sunt divine, și că doar în ascultare de ele poate să fie redobândită sau păstrată sănătatea. El vede mulți suferind ca urmare a practicilor vătămătoare și că ar putea fi însănătoșiți din nou, dacă ar vrea să facă ceea ce ar putea, pentru propria lor însănătoșire. Ei au nevoie să fie învățați că fiecare practică ce distruge energiile fizice, mentale sau spirituale este păcat, și că sănătatea trebuie să fie asigurată prin ascultare de legile pe care Dumnezeu le-a stabilit pentru binele omenirii.

Când un medic vede un pacient care suferă de o boală cauzată de mâncare sau băutură sau de alte obiceiuri rele, totuși refuză să îi spună despre aceasta, el îl vatămă pe semenul său... Este el binevoitor și milos, dacă nu îl învață cumpătarea strictă ca remediu pentru boală?” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 113, 114 (engl.) (rom. cap. 7, „Conlucrarea Divinității cu omenescul”).

b. **Întrucât profeții falși pot să facă minuni și semne (inclusiv vindecări), cum vom putea face deosebirea între vindecarea făcută de servii lui Dumnezeu și cea făcută de agenții satanici? Matei 24:24; 7:15, 16.**



„Este o muncă zadarnică să îi înveți pe oameni să meargă la Dumnezeu ca la un vindecător al neputințelor lor, dacă ei nu sunt educați, de asemenea, să dea la o parte orice practică greșită.” — *Healthful Living*, pg. 236.

„Dumnezeu nu va face nici o minune pentru a schimba cauzele naturale pe care le poți controla tu.” — *Idem.*, pg. 238.

„Felul în care a lucrat Hristos a fost de a predica cuvântul și de a alina suferințele prin lucrări miraculoase de vindecare. Însă sunt instruită că noi nu putem lucra acum în acest mod; pentru că Satan va exercita puterea sa prin lucrări miraculoase. Servii lui Dumnezeu de astăzi nu ar putea să lucreze prin intermediul miracolelor, pentru că se vor face lucrări contrafăcute de vindecare, cu pretenția că sunt divine.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 14 (engl.) (rom. cap. 1, „Exemplul nostru”).

4. PERSOANE SPECIALIZATE ÎN LUCRAREA MEDICALĂ

- a. Este nevoie ca oamenii să fie instruiți în mod special să îi trateze pe bolnavi? De ce? Luca 5:31; Coloseni 4:14.



„Un medic consacrat are o dublă responsabilitate; pentru că în el sunt combinate calificările medicului cu cele ale slujitorului evangheliei. Lucrarea sa este una măreață, sacră, una foarte necesară.” — *The Kress Collection*, pg. 138.

„Nimeni să nu asculte de sugestia că putem exercita credință și ni se îndepărtează toate neputințele, și că de aceea nu este nevoie de instituții pentru restabilirea sănătății. Credința și faptele nu sunt separate.” — *6T*, pg. 441 (engl.)(rom. secțiunea 7, „Chemări la slujire”, subcap. „Sporirea facilităților”).

„Luca, scriitorul evangheliei care îi poartă numele, era un medic misionar. În scripturi el este numit, ‚doctorul preaiubit’ (Coloseni 4:14). Apostolul Pavel auzise despre îndemânarea sa ca medic, și l-a ales ca pe unul căruia Dumnezeu îi încredinșase o lucrare specială. El și-a asigurat cooperarea lui, și pentru o vreme Luca l-a însoțit în călătoriile sale din loc în loc.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 140, 141 (engl.)(rom. cap. 9, „Învățând și vindecând”).

- b. Cum ar trebui să se pregătească tinerii pentru lucrarea medicală? 1 Corinteni 10:31; Mica 6:8.



„În timp ce caută o pregătire pentru lucrarea vieții sale, cel ce studiază medicina ar trebui să fie încurajat să atingă cea mai înaltă dezvoltare posibilă a tuturor puterilor sale. Studiile sale, oricât sunt de solicitante, nu trebuie în mod necesar să îi submineze sănătatea fizică sau să îi scadă bucuria lucrurilor spirituale. De-a lungul cursului său de studii el poate să crească în mod constant în har și într-o cunoștință a adevărului, în timp ce, concomitent, el poate să își sporească în mod constant rezerva de cunoștințe care îl vor face un bun specialist.” — *Sfaturi pentru părinți, educatori și elevi*, pg. 474 (engl.)(rom. cap. 67, „Studentul la medicină”).

„În fiecare departament unde trebuie să muncească [studentii la medicină], ei trebuie să aibă o minte binevoitoare, un spirit serios și un zel din inimă, neegoist, în încercarea de a face altora bine. Ei nu vor studia cum să își păstreze mai bine demnitatea, ci prin preocupare și grijă ei își vor câștiga o reputație pentru temeinicia și exactitatea lor, iar prin slujirea lor plină de împreună-simțire vor câștiga inimile celor cărora le slujesc.” — *Idem.*, pg. 477, 478 (engl.)(rom. cap. 67, „Studentul la medicină”).

5. METODELE LUI DUMNEZEU; CONTRASTUL DINTRE CELE AUTENTICE ȘI CONTRAFACEREA LOR

a. Ce metode de vindecare au fost folosite de Isus și de profeții Săi? Ioan 9:6, 7; Isaia 38:21.



„Vindecarea putea fi făcută doar prin puterea Marelui Vindecător, totuși Hristos a folosit remediile simple ale naturii. În timp ce nu a aprobat tratamentele cu medicamente, El a recomandat folosirea remediilor simple și naturale.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 233, (engl.)(rom. cap. 16, „Rugăciunea pentru cei bolnavi”).

b. Ce metode de vindecare sunt interzise de Dumnezeu? 2 Împărați 1:2, 3. De ce?



„Tratamentul cu medicamente, așa cum este practicat în general, este un blestem. Educați spre îndepărtarea de medicamente. Folosiți-le din ce în ce mai puțin și depindeți mai mult de mijloacele de igienă.” — *Solii alese*, vol. 2, pg. 281 (engl.) (rom. cap. 28, „Declarații cu privire la folosirea medicamentelor”).

„Când Dr. A. a venit la Centrul de Sănătate, ea a dat la o parte cunoștințele și practica ei în domeniul igienei, și a administrat doze homeopate pentru aproape orice durere. Aceasta era împotriva luminii pe care o dăduse Dumnezeu.” — *Idem.*, pg. 282 (engl.)(rom. cap. 28, „Declarații cu privire la folosirea medicamentelor”).

„Despărțiți-vă de orice aduce a hipnoză, știința prin care lucrează agenții satanici.” — *Idem.*, pg. 350 (engl.)(rom. cap. 44, „Pericolele hipnozei”).

„Aproape toți apostolii diferitelor forme de spiritism pretind a avea puterea de a-i vindeca pe cei bolnavi. Ei atribuie puterea lor electricității, magnetismului, așa-numitelor ‚remedii simpatetice’, sau forțelor latente din mintea omului. Și nu sunt puțini cei care, în acest veac creștin, merg la acești vindecători, în loc de a se încrede în puterea viului Dumnezeu și în aptitudinea medicilor creștini bine calificați.” — *Evanghelizarea*, pg. 606 (engl.)(rom. cap. 18).

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. De unde vine orice vindecare autentică și cum se obține ea?
2. Care ar trebui să fie scopul nostru când ajutăm la vindecarea altora?
3. Dacă vrem ca vindecarea să fie pe termen lung, ce ar trebui să luăm în considerare?
4. Cum poate un medic să lucreze pentru Dumnezeu?
5. De ce ne tăgăduim credința atunci când acceptăm tratamente de la doctori care folosesc așa-numita bio-energie, magnetismul, hipnoza și alte metode similare?

Menținându-ți sănătoasă inima

„Păzește-ți inima mai mult decât orice; căci din ea ies problemele vieții.” (Proverbe 4:23 engl. KJV).

„Înalță către Dumnezeu rugăciunea: ‘Creează în mine o inimă curată’ (Psalmii 51:10) pentru că într-un suflet pur, curățit, locuiește Hristos, și din prisosul inimii ies problemele vieții” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 3, pg. 1157 (engl.) (rom. CBVT, cap. referitor la Proverbele 4).

Recomandare pentru studiu: *Healthful Living*, pg. 178-187.

Duminică

17 mai

1. INIMA – ESENȚIALĂ PENTRU MENȚINEREA VIEȚII

a. De ce este esențială inima pentru menținerea sănătății? Proverbele 4:23.



„Sănătatea perfectă depinde de o circulație perfectă.

Cu cât mai activă este circulația, cu atât mai liber de obstrucții și de impurități va fi sângele. Sângele hrănește corpul. Sănătatea corpului depinde de circulația sănătoasă a sângelui.” — *Healthful Living*, pg. 178.

„Dragostea pe care o răspândește Hristos în întreaga ființă este o putere dătătoare de viață. Ea atinge fiecare parte vitală — creierul, inima, nervii — cu vindecare.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 115 (engl.) (rom. cap. 7, „Cooperarea Divinului cu omenescul”).

b. Ce reprezintă inima din punct de vedere spiritual? Ce efect are inima spirituală asupra sănătății spirituale? Luca 6:45; Isaia 26:3.



„Păstrarea cu sârguință a inimii este esențială pentru o creștere sănătoasă în har. Inima este în starea ei naturală o locuință pentru gânduri nefaste și pasiuni păcătoase. Când este adusă în supunere față de Hristos, ea trebuie curățată prin Duhul de orice întinăciune. Aceasta nu se poate face fără consimțământul individual.

Când sufletul a fost curățat, este datoria creștinului să îl păstreze nemânjit.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 3, pg. 1157 (engl.) (rom. cap. CBVT, cap. referitor la Proverbele 4).

2. BOLI ALE INIMII

- a. **Cum se produce ateroscleroza (cea mai frecventă cauză a bolii și mortalității în lume), și cum poate fi ea prevenită? Leviticul 3:17; Geneza 1:29.**



„Carnea, untul, brânza, produsele de patiserie, mâncarea condimentată sunt consumate fără restricții atât de bătrâni cât și de tineri... Organele care produc sângele nu pot transforma astfel de lucruri într-un sânge sănătos.” — *Healthful Living*, pg. 180, 181.

„Când sunt pregătite în mod adecvat, măslinile, asemenea nucilor, iau locul untului și a alimentelor din carne.” — *Dietă și hrană*, pg. 359 (engl.)(rom. cap. 21, „Grăsimile”).

„O circulație rea a sângelui face ca sângele să devină impur, induce congestie a creierului și a plămânilor, și cauzează boli ale inimii, ficatului și plămânului.” — *Healthful Living*, pg. 180.

„Problemele catarale, bolile renale, durerile de cap și problemele cardiace sunt rezultatul mâncării necumpătate.” — *Idem.*, pg. 181. (n.tr.CATĂRI, cataruri, s. n. Inflamație acută sau cronică a mucoasei unui organ, adesea însoțită de secreție abundentă. Sursa: DEX ,09 (2009).

- b. **Care sunt unele dintre bolile inimii spirituale? Ezechiel 3:7 (ultima parte); Ieremia 17:9; Proverbele 16:5.**



„Poate să creadă cineva că este posibil ca mândria să existe în inimă și totuși să aibă un loc în împărăția lui Dumnezeu? Mândria a fost cea care a cauzat căderea lui Satan. Inima sa era înălțată din pricina frumuseții lui.” — *The Signs of the Times*, 5 februarie 1894.

- c. **Ce descoperă starea inimii spirituale a unei persoane? Matei 7:20; 12:34 u.p.; 15:18, 19.**



„Gândurile noastre trebuie păzite cu strictețe; pentru că un gând necurat lasă o impresie adâncă asupra sufletului... Dacă gândurile sunt pure și sfinte, omul este mai bun pentru faptul că le-a cultivat. Prin ele este trezit pulsul spiritual și puterea de a face bine este sporită. Și după cum un strop de ploaie pregătește calea pentru un altul udând pământul, tot astfel un gând bun pregătește calea pentru un altul.” — *Credința prin care trăiesc*, pg. 222 (engl.)(rom. cap. „Siguranță doar într-o gândire corectă”).

„Nu doar cuvintele și acțiunile noastre, ci gândurile noastre formează imaginea a ceea ce suntem.” — *Îndrumarea copilului*, pg. 563 (engl.) (rom. cap. 83, „Răsplătirile”).

3. TRATAMENTUL POTRIVIT

- a. Dacă o persoană este diagnosticată cu o boală cardiacă, ce ar trebui să îi spunem atunci când vorbim cu ea? Proverbele 25:11.



„Cei care argumentează pentru planul de urmat nu vor oferi lumină celui suferind referitor la natura și cauza bolii care a pus stăpânire pe corpul său. Ei ar trebui, cu tact și abordare înțeleaptă, cu gingășie și dragoste pentru sufletul său, să îi prezinte motivul bolii sale și, apoi, să încerce să îi lumineze mintea, ca să își poată aduce pofta și pasiunile sub controlul rațiunii, și să găsească în Hristos un remediu sigur pentru fiecare boală.” — *Pamphlet, nr. 167, pg. 27.*

„Motivul principal, dacă nu singurul motiv, pentru care mulți devin infirmi, este că sângele nu circulă neîmpiedicat, iar schimburile care sunt necesare pentru viață și sănătate nu au loc la nivelul lichidului vital. Ei nu au oferit corpurilor lor exercițiul fizic, nici plămânilor hrana, care este aerul pur, proaspăt; de aceea este imposibil ca sângele să fie vitalizat, iar acesta urmează cursul său într-un mod lent prin sistem.” — *Healthful Living, pg. 180.*

- b. Cine poate diagnostica inima spirituală? Ieremia 17:10. Care este tratamentul recomandat? Ezechiel 36:26.



„Când Isus vorbește despre inima cea nouă, El se referă la minte, la viață, la întreaga ființă. A avea o inimă schimbată înseamnă a-ți retrage afecțiunile de la lume și a le fixa asupra lui Hristos. A avea o inimă nouă înseamnă a avea o minte nouă, scopuri noi, motive noi. Care este semnul unei inimi noi? — o viață schimbată. Există o moarte zilnică, ceas de ceas, față de egoism și mândrie.

Una dintre cele mai serioase rugăciuni raportate în Cuvântul lui Dumnezeu este cea a lui David când implora: ‘Zidește în mine o inimă curată, O Dumnezeule’ (Psalmii 51:10). Răspunsul lui Dumnezeu la o astfel de rugăciune este: Îți voi da o inimă nouă. Niciun muritor nu poate face această lucrare. Bărbații și femeile trebuie să înceapă de la început, căutându-L pe Dumnezeu în modul cel mai serios pentru o adevărată experiență creștină. Ei trebuie să simtă puterea creatoare a Duhului Sfânt. Ei trebuie să primească o inimă nouă, care este menținută moale și gingașă prin harul cerului. Spiritul egoist trebuie să fie îndepărtat din suflet. Ei trebuie să lucreze cu seriozitate și umilință a inimii, fiecare privind spre Isus pentru călăuzire și încurajare.” — *The SDA Bible Commentary [E. G. White Comments], vol. 4, pg. 1164, 1165 (engl.)*(rom. CBVT, cap. referitor la Ezechiel 36).

4. VINDECAREA PERMANENTĂ, ÎN VIITOR

- a. Deși orice vindecare fizică de pe acest pământ este doar temporară (inclusiv cele îndeplinite de Isus și de apostoli), când va fi permanentă vindecarea? Apocalipsa 22:2, 14; 2:7.



„Rodul pomului vieții din grădina Eden posedă puteri supranaturale. A mânca din el însemna a trăi veșnic. Rodul său era antidotul pentru moarte. Frunzele sale erau pentru susținerea vieții și nemuririi.” – *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 7, pg. 988 (eng.)(rom.CBNT, cap.referitor la Apocalipsa 21).

„Încălcarea poruncilor lui Dumnezeu l-a lipsit pe om de orice drept la pomul vieții. Hristos a murit, pentru ca prin virtutea sângelui Său, ascultarea de legea lui Dumnezeu să îl poată face pe om demn de binecuvântarea cerească, și să îi ofere din nou un drept la pomul vieții.” – *Spiritual Gifts*, vol. 3, pg. 88.

- b. Cât de mult poate face o persoană pentru a-și curăți și purifica inima sa spirituală? Proverbele 20:9; Ieremia 13:23.



„O, să realizeze toți că fără Hristos nu pot face nimic!... Acțiunile noastre au o influență dublă; pentru că ele îi afectează pe alții și ne afectează și pe noi. Această influență va fi sau o binecuvântare sau un blestem pentru cei cu care ne asociem. Cât de puțin apreciem noi faptul acesta! Acțiunile creează obiceiuri, iar obiceiurile caracterul, însă dacă nu ne păzim obiceiurile, nu vom fi calificați să ne unim cu agenții cerești în lucrarea de mântuire, nici nu vom fi pregătiți să intrăm în locuințele cerești pe care a mers Isus să le pregătească; pentru că nimeni nu va fi acolo în afara celor care și-au supus voința și calea lor voinței și căii lui Dumnezeu.” – *Christian Education*, pg. 92.

- c. Ce poate face Dumnezeu pentru noi în această privință? Isaia 41:10; Psalmii 51:10.



„Însă celui care prin stăruință răbdătoare în facerea de bine caută slavă, onoare și nemurire, Dumnezeu îi va oferi viața veșnică.” – *The Signs of the Times*, 24 septembrie 1894.

- d. Care este făgăduința pentru cei cu inima curată? Matei 5:8.



5. REMEDIUL PENTRU BOALA INIMII SPIRITUALE

a. Ce trebuie să facem pentru a avea o vindecare reală a inimii spirituale? Psalmii 32:5; 1 Ioan 1:9.



„Dumnezeu cere să ne mărturisim păcatele și să ne umilim inimile înaintea Sa; însă în același timp trebuie să avem încredere în El ca Tată gingaș, care nu îi va părăsi pe cei care își pun încrederea în El. Mulți dintre noi umblă prin vedere, nu prin credință. Noi credem lucrurile văzute, însă nu apreciem promisiunile prețioase oferite nouă în cuvântul lui Dumnezeu; și totuși nu îl putem dezonora pe Dumnezeu mai mult decât arătând că nu avem încredere în ceea ce spune El și punând la îndoială dacă Domnul este serios cu noi sau ne înșală.

Dumnezeu nu ne abandonează din cauza păcatelor noastre. Putem face multe greșeli și putem întrista Spiritul Său; însă când ne căim și venim la El cu inimi căite, El nu ne va alunga. Există piedici care trebuie îndepărtate. Au fost nutrite sentimente greșite și au existat mândrie, auto-satisfacție, nerăbdare și murmurări. Toate acestea ne separă de Dumnezeu. Păcatele trebuie mărturisite; trebuie să existe o lucrare mai profundă a harului în inimă. Cei care se simt slabi și descurajați pot deveni oameni puternici ai lui Dumnezeu și pot face o lucrare nobilă pentru Stăpânul. Însă ei trebuie să lucreze dintr-o perspectivă mai înaltă; ei trebuie să nu fie influențați de motive egoiste.” — *Slujitorii evangheliei* (1892), pg. 411, 412 (engl.) (rom. cap. „Hristos, neprihănirea noastră”).

b. Când vrea Dumnezeu să experimentăm această vindecare?
2 Corinteni 6:2.



ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Ce înțelegem prin cuvântul „inimă,” din punct de vedere spiritual?
2. Care sunt cauzele principale ale bolii inimii fizice?
3. Ce înseamnă să ai o inimă nouă, într-un sens spiritual, și de ce este necesar să fie înlocuită complet vechea inimă?
4. Care este singurul tip de caracter care are valoare în fața lui Dumnezeu și de ce?
5. Când și cum se realizează vindecarea completă a inimii fizice? Când și cum trebuie să obținem vindecarea autentică a inimii spirituale?

Pericolele extremismului

„Nu fi prea neprihănit și nu te arăta prea înțelept; pentru ce să te pierzi singur?” (Eclesiastul 7:16).

„Există bun simț real în reforma în alimentație.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 319 (engl.)(rom. cap. 25, „Extreme în dietă”).

Recomandare pentru studiu: Dietă și hrană, pg. 195–213 (engl.)(rom. cap. 11, „Extreme în dietă”).

Duminică

24 mai

1. DEFINIREA TERMENILOR

a. Ce este extremismul? Eclesiastul 7:16–18.



„Cei care susțin un adevăr nepopular ar trebui să fie foarte consecvenți în viețile lor, și ar trebui să fie extrem de atenți pentru a evita orice pare a fi o extremă. Ei nu ar trebui să se străduiască să vadă cât de diferită poate fi poziția lor de cea a altor oameni; ci, invers, să vadă cât de aproape pot veni de cei pe care doresc să îi reformeze, pentru ca să îi poată ajuta să ocupe poziția pe care ei o prețuiesc atât de mult.” — *2T*, pg. 377, 378 (engl.)(rom. cap. 53, „Extreme în Reforma Sănătății”).

„Vrem să îi avertizăm de asemenea pe cei care sunt extremiști să nu înalțe un standard fals și apoi să încerce să aducă pe toată lumea la acel standard.” — *Idem.*, pg. 375.(engl.)(rom. cap. 53, „Extreme în Reforma Sănătății”).

b. Care sunt unele dintre caracteristicile fanaticilor? Matei 23:25.



„Există unii care nu vor să asculte. Ei au ales atât de mult timp calea lor și propria lor înțelepciune, au nutrit atât de mult tendințe moștenite și cultivate spre rău, încât sunt orbi și nu pot vedea departe. Ei pervertesc principiile; înalță standarde greșite; fac teste care nu poartă semnătura cerului. Ei asimilează idei lumești și își formează caractere care îi vor exclude din cer. Și totuși unii dintre aceștia se fălesc în Domnul ca un popor care ar împlini neprihănirea și nu ar părăsi rânduilele Dumnezeului lor!” — *The Signs of the Times*, 24 Iunie, 1903.

2. AVÂND DE-A FACE CU FANATISMUL

a. Cum putem fi înțelepți și să evităm fanatismul? Romani 12:3; Osea 14:9.



„Cei care își dau seama de slăbiciunea lor se încred într-o putere mai mare decât eul. Și în timp ce privesc spre Dumnezeu, Satan nu are nicio putere împotriva lor. Însă cei care se încred în ei înșiși sunt cu ușurință înfrânți.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 5, pg. 1102. (engl.) (rom. CBNT, cap. referitor la Matei 26).

„Cei care au doar o înțelegere parțială a principiilor reformei sunt adesea cei mai rigizi, nu doar în propria îndeplinire a ideilor lor, ci și în impunerea lor asupra familiilor și vecinilor lor. Efectele reformelor lor greșite se văd în propria lor sănătate firavă, iar eforturile lor de a impune vederile lor asupra altora dau multora o idee falsă despre reforma în dietă și îi conduc să o respingă cu totul...

Nimeni nu ar trebui să îi critice pe alții pentru că practica lor nu este, în toate privințele, în armonie cu a lor. Este imposibil să faci o regulă invariabilă pentru a reglementa obiceiurile tuturor, și nimeni nu ar trebui să se considere un criteriu pentru toți. Nu toți pot să mănânce același lucru. Alimente care sunt gustoase și sănătoase pentru o persoană pot fi lipsite de gust și chiar dăunătoare, pentru o alta.” — *Dietă și hrană*, pg. 198 (engl.)(rom. cap. 11, „Extreme în dietă”).

b. În ce alt mod putem răspunde la fanatism? Marcu 6:45, 46.



c. Cum putem evita să cădem în extreme? Deuteronom 30:16, 19; Isaia 8:20.



„Cei care înalță standardul atât de aproape pe cât pot lângă rânduiala lui Dumnezeu, conform luminii pe care le-a dat-o Dumnezeu prin cuvântul Său și mărturiile Spiritului Său, nu își vor schimba cursul de acțiune pentru a corespunde dorințelor prietenilor sau rudelor lor, fie că e vorba de unul, doi, sau o oștire, care trăiesc contrar orânduiri înțelepte a lui Dumnezeu. Dacă acționăm din principiu în aceste lucruri, dacă respectăm reguli stricte în dietă, dacă, fiind creștini, ne educăm gusturile după planul lui Dumnezeu, vom exercita o influență care va corespunde gândului lui Dumnezeu. Întrebarea este: ‚Suntem noi dispuși să fim cu adevărat reformatori ai sănătății?’ ” — *Idem.*, pg. 35, 36. (engl.)(rom. cap. 1, „Motive pentru reformă”).

3. DOUĂ CLASE DE REFORMATORI AI SĂNĂTĂȚII

- a. Care ar trebui să fie principiul fundamental care să ne călăuzească în chestiuni ce țin de reforma sănătății? Filipeni 4:5.



„Cei care înțeleg legile sănătății și care sunt guvernați de principiu, vor evita extremele, atât în ce privește îngăduințele, cât și în ce privește restricțiile. Dieta lor este aleasă nu doar pentru a satisface apetitul, ci pentru a susține corpul. Ei încearcă să păstreze fiecare putere în cea mai bună stare, pentru slujirea cea mai înaltă adusă lui Dumnezeu și omului. Pofa este sub controlul rațiunii și conștiinței, și ei sunt răsplătiți cu sănătate a trupului și a minții. În timp ce nu își impun vederile asupra altora într-un mod agresiv, exemplul lor este o mărturie în favoarea principiilor corecte.” – *Dietă și hrană*, pg. 198 (engl.)(rom. cap. 11, „Extreme în dietă”).

- b. Descrieți cele două clase de preinși reformatori ai sănătății și spuneți unde va ajunge fiecare. Țefania 2:15; Proverbele 14:12.



„Mi-au fost prezentate două clase: primii, cei care nu trăiesc la nivelul luminii pe care le-a dat-o Dumnezeu; cea de-a doua, cei care sunt prea rigizi în trăirea ideilor lor unilaterale și care le impun pe acestea altora. Când ei adoptă o poziție, ei se țin de ea cu încăpățănare și duc aproape totul dincolo de limită.

Prima clasă adoptă reforma pentru că altcineva a făcut așa. Ei nu au o înțelegere clară pentru ei înșiși a principiilor ei. Mulți dintre cei care mărturisesc adevărul l-au primit pentru că altcineva a făcut la fel și pentru viața lor ei nu pot prezenta motivul credinței lor. De aceea sunt ei atât de instabili. În loc de a cântări motivele lor în lumina veșniciei, în loc de a obține o cunoaștere practică a principiilor care stau la baza acțiunilor lor, în loc de a săpa până la temelie și a construi ei înșiși pe o temelie corectă pentru ei înșiși, ei umblă în lumina torței altcuiva și vor cădea cu siguranță.

Cealaltă clasă adoptă vederi greșite despre reformă. Ei adoptă o dietă prea sărăcăcioasă. Ei trăiesc cu alimente de o calitate săracă, pregătite fără a ține cont să hrănească sistemul. Este important ca hrana să fie pregătită cu grijă, așa încât apetitul, dacă nu e pervertit, să o poată savura.” – *Idem.*, pg. 196 (engl.)(rom. cap. 11, „Extreme în dietă”).

- c. Cum ar trebui, atunci, să ne alegem hrana? 1 Corinteni 10:31.



4. ÎNAINȚARE PROGRESIVĂ

- a. De ce ar trebui să țină cont liderii credincioși atunci când instruiesc poporul despre reforma sănătății? Geneza 33:14; Proverbele 4:18.



„Dacă greșești, să nu fie mergând atât de departe de popor cât e posibil, pentru că atunci tai firul influenței tale și nu le poți face niciun bine. Mai bine să greșești de partea oamenilor decât fiind prea departe de ei, pentru că în acest caz există speranțe să îi poți duce pe oameni cu tine, însă nu e nevoie să greșești în nici o parte.

Nu trebuie să treceți prin apă, nici prin foc, ci mergeți pe calea de mijloc, evitând toate extremele.” — *Dietă și hrană*, pg. 211 (engl.)(rom. cap. 11, „Extreme în dietă”).

„Dacă ajungem la oameni care nu au primit lumină referitor la reforma sănătății și le prezentăm poziția noastră cea mai puternică la început, există pericolul ca ei să devină descurajați văzând la câte trebuie să renunțe, așa încât nu vor mai face niciun efort de a se reforma. Trebuie să conducem poporul cu răbdare și treptat, amintindu-ne de gaura gropii din care am fost scoși.” — *Healthful Living*, pg. 35.

- b. Cum își conduce un adevărat păstor turma? Ioan 10:2-4, 11.



- c. Cum se comportă păstorii falși? Ioan 10:10 (prima parte), 12, 13; Ezechiel 34:2-4.



„Lipsa de stabilitate referitor la principiile reformei sănătății este un adevărat indice al caracterului [acelora care sunt în inima lucrării] și al tăriei lor spirituale.” — *2T*, pg. 487 (engl.)(rom. cap. 59, „Un apel către biserică”).

„Am văzut că unii care, mai înainte, au intrat adânc în fanatism, ar fi acum primii care să alerge înainte ca Domnul să îi trimită, înainte ca ei să fi fost curățați de greșelile lor anterioare; amestecând eroarea cu adevărul, ei vor să hrănească turma lui Dumnezeu cu aceasta, iar dacă li s-ar permite să meargă înainte, turma ar deveni bolnăvicioasă, iar urmarea ar fi confuzie și moarte.” — *Experiențe și viziuni*, pg. 62 (engl.)(rom. cap. „Mesagerii”).

„În loc de a fi conduși de rațiune și judecată sănătoasă, [între cei din poporul nostru] unii au permis sentimentelor lor să preia controlul.” — *1T*, pg. 356, 357 (engl.)(rom. cap. 69, „Rebeliunea”).

„[Unii indivizi care pretind a crede o parte din adevărul prezent] nu sunt răspunzători față de nimeni. Ei au o credință independentă, a lor proprie.” — *Idem.*, pg. 326 (engl.)(rom. cap. 65, „Wisconsin de Nord”).

5. SECERÂND CE AI SEMĂNAT

a. Care va fi rezultatul extremelor în reforma sănătății? Isaia 1:5, 6.



„Ideile înguste și ducerea la extrem a unor puncte mărunte, au fost o mare vătămare adusă cauzei principiilor de igienă. Se poate face un astfel de efort de economie în pregătirea hranei, încât, în loc de a avea o dietă sănătoasă, să devină o dietă lovită de sărăcie. Care este urmarea? – Anemie. Am văzut câteva cazuri de boli dintre cele mai greu de tratat, care se datorau unei diete sărăcicioase. Persoanele afectate astfel nu fuseseră constrânse de sărăcie să adopte o dietă săracă, ci au făcut aceasta pentru a urma propriilor lor idei greșite despre ce înseamnă adevărata reformă a sănătății. Zi după zi, la fiecare masă, s-au servit aceleași alimente, pregătite fără variație, până când rezultatele au fost dispepsia și o stare generală de slăbire.

„O altă clasă, în dorința lor de a da un exemplu corect, merg în cealaltă extremă. Unii nu pot să obțină cele mai de dorit alimente și, în loc de a folosi acele lucruri care le-ar acoperi cel mai bine nevoile, ei adoptă o dietă sărăcicioasă. Hrana lor nu le oferă elementele de care au nevoie pentru a forma un sânge bun. Sănătatea lor suferă, utilitatea lor este afectată, iar exemplul lor vorbește împotriva adevărului, mai degrabă decât în favoarea reformei sănătății.” – *Dietă și hrană*, pg. 197 (engl.)(rom. cap. 11, „Extreme în dietă”).

b. Ce se va întâmpla când vom urma metodele lui Dumnezeu? Isaia 58:8. Cum putem ști că nu e grea calea Domnului? Deuteronom 30:11-14.



„O conformare atentă la legile pe care Dumnezeu le-a implantat în ființa noastră ne va asigura sănătatea și nu va exista o prăbușire a organismului.” – *Idem*, pg. 20 (engl.) (rom. cap. 1, „Motive pentru reformă”).

Vineri

29 mai

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Cum lucrează adesea extremiștii și care ar fi o abordare mai bună?
2. Descrieți cele două clase de falși reformatori ai sănătății.
3. Care este principiul conducător în chestiuni ce țin de reforma sănătății?
4. Cum trebuie să progresăm în reforma sănătății?
5. Care sunt consecințele extremismului? Care va fi rezultatul dacă urmăm calea Domnului?

Sabat, 6 iunie 2015

Darul Sabatului Întâi pentru o capelă în Edineț, Moldova

Orașul Edineț este situat în partea nordică a Republicii Moldova, și are în jur de 25.000 locuitori. Edineț este un centru industrial important pentru această regiune, fiind la intersecția a patru țări diferite. Cea mai mare parte a orașului este alcătuită din moldoveni (53%), ruși (23%), ucrainieni (20%), și alte naționalități (4%). Religia predominantă este cea a Bisericii Ortodoxe Răsăritene (aproximativ 70%), restul fiind religii protestante.



Mișcarea de Reformă a pătruns în acest loc în anul 1970, când câțiva frați împreună cu familiile lor s-au mutat în acest loc.

Frații noștri, fiind credincioși principiilor adevărului evangheliei, au suferit persecuție din partea regimului ateu al fostei Uniuni Sovietice. Înainte de căderea cortinei de fier, credincioșii se întâlneau în ilegalitate în case particulare; cu toate acestea, eforturile misionare au fost rodnice prin harul lui Dumnezeu.

Din cauza lipsei de mijloace financiare nu am putut avea un loc de întâlnire propriu. În prezent biserica locală are 15 membri. Majoritatea acestora sunt familii tinere.

În 2010, din darurile generoase ale credincioșilor și cu ajutorul Câmpului, s-a cumpărat o parcelă pentru construirea unei biserici. Însă resursele noastre financiare sunt insuficiente pentru finalizarea clădirii. De aceea apelăm la generozitatea tuturor fraților, surorilor și prietenilor noștri din întreaga lume pentru a ne susține în realizarea acestui proiect. Vă mulțumim anticipat tuturor și ne rugăm ca Domnul să binecuvânteze pe toți dăruitorii.

Frații și surorile voastre din Edineț

Metode de vindecare contrafăcute

„Se vor scula Hristoși mincinoși și prooroci mincinoși, și vor face semne mari și minuni; până acolo încât să înșele, dacă va fi cu puțință, chiar și pe cei aleși.” (Matei 24:24).

„Mințile noastre trebuie să fie fixate asupra lui Dumnezeu, și noi nu trebuie să ne temem de teama celor răi, adică, să ne temem de ceea ce se tem ei, și să cinstim ceea ce cinstesc ei, ci să fim curajoși și viteji pentru adevăr.” — *Experiențe și viziuni*, pg. 60 (engl.) (rom. cap. „Ciocăniturile misterioase”).

Recomandare pentru studiu: Patriarhi și profeți, pg. 683-689 (engl.) (rom. cap. 67, „Spiritismul antic și modern”); *Experiențe și viziuni*, pg. 59, 60 (engl., rom. cap. „Ciocăniturile misterioase”).

Duminică

31 mai

1. DORINȚA DE A CUNOAȘTE VIITORUL

a. Când și de ce au recurs unii regi la medii satanice pentru sfat?
2 Împărați 1:2; 1 Samuel 28:6-8. Ce se întâmplă când noi facem la fel?



„Domnul nu a alungat niciodată un suflet care a venit la El în sinceritate și umilință. De ce s-a întors Saul fără să primească răspuns? Regele epuizase prin propriul său act, beneficiile tuturor metodelor de a-L întreba pe Dumnezeu. El respinsese sfatul lui Samuel, profetul; îl exilase pe David, alesul lui Dumnezeu; el ucisese preoții Domnului. Putea el să aștepte ca Dumnezeu să îi răspundă, când el blocase toate canalele de comunicare pe care le rânduise cerul? Nu putea exista întoarcere decât pe calea pocăinței și umilinței; însă regele mândru, în agonie și disperare, a hotărât să ceară sfat dintr-o altă sursă.” — *Patriarhi și profeți*, pg. 676 (engl.) (rom. cap. 66, „Moartea lui Saul”).

„Dacă depindeți de oamenii care nu Îl iubesc pe Dumnezeu și nu ascultă poruncile Sale, cu siguranță veți fi aduși în locuri foarte dificile. Cei care nu sunt în legătură cu Dumnezeu sunt în legătură cu vrăjmașul lui Dumnezeu, iar vrăjmașul va lucra cu ei pentru a ne conduce și pe noi pe căi greșite. Noi nu Îl onorăm pe Dumnezeu când ne abatem de la singurul Dumnezeu adevărat pentru a cere sfat de la dumnezeul Ecronului.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 2, pg. 1036 (engl.) (rom. CBVT, cap. referitor la 2 Împărați 1).

b. Ce avertizare avem despre profeții falși? Deuteronom 13:1-3.



2. INDUS ÎN EROARE DE CURIOSITATE

a. Ce i-a împins pe Adam și Eva să fie înșelați de Satan? Geneza 3:1-6.



„Secol după secol, curiozitatea oamenilor i-a făcut să caute pomul cunoștinței; și adesea ei cred că strâng roade dintre cele mai necesare, când, la fel ca și căutarea făcută de Solomon, descoperă că e cu totul deșertăciune și nimicnicie în comparație cu știința adevăratei sfințenii, care le va deschide porțile cetății lui Dumnezeu. Ambiția omenească a căutat acel tip de cunoștință care le va aduce slavă și înălțare de sine și supremație. Astfel Adam și Eva au fost prelucrați de Satan până când restricția pusă de Dumnezeu a fost desconsiderată, și a început educația lor sub profesorul minciunilor, pentru ca ei să aibă acea cunoștință pe care Dumnezeu le-o refuzase – de a cunoaște consecințele fărădelegii.” – *Idem.*, vol. 1, pg. 1083 (engl.)(rom. CBVT, cap. referitor la Geneza 3).

b. Cum putem evita aceste curse ale lui Satan? Isaia 8:19; Efeseni 6:13, 16.



„Vor merge cei care au un Dumnezeu sfânt, infinit în înțelepciune și putere, la vrăjitori, a căror cunoștință vine din tovărășia cu vrăjmașul Domnului nostru? Dumnezeu Însuși este lumina poporului Său; El le poruncește să își fixeze ochii credinței asupra gloriilor ascunse de privirea omenească. Soarele neprihănirii își trimite razele sale luminoase în inimile lor; ei au lumină de la tronul cerului, și ei nu au nicio dorință de a se întoarce de la sursa de lumină spre mesagerii lui Satan.” – *Patriarhi și profeti*, pg. 687, 688 (engl.)(rom. cap. „Spiritismul antic și modern”).

„Va veni în curând timpul [când magicienilor moderni li se va permite să imite lucrarea lui Dumnezeu], și va trebui să ne ținem strâns de brațul puternic al lui Iehova; pentru că toate aceste semne mari și minuni puternice ale diavolului au ca scop să înșele poporul ales al lui Dumnezeu și să îi doboare.

... Dacă ochii noștri ar putea fi deschiși, am vedea siluetele îngerilor răi în jurul nostru, încercând să inventeze căi noi pentru a ne supăra și distruge. Și am vedea de asemenea îngerii lui Dumnezeu păzindu-ne de puterea lor; pentru că ochiul veghetor al lui Dumnezeu este permanent asupra lui Israel spre binele lor, și El va proteja și salva poporul Său, dacă ei își pun încrederea în El. Când va veni vrăjmașul ca un potop, Duhul Domnului va înălța un stindard împotriva lui.

„Îngerul a spus: ‘Aminteste-ți, tu ești pe un pământ vrăjit.’ Am văzut că trebuie să veghem și să avem întreaga armură și să luăm scutul credinței, și atunci vom putea să stăm în picioare, și săgețile înfierate ale celui rău nu ne pot vătăma.” – *Experiențe și viziuni*, pg. 60 (engl.)(rom. cap. „Ciocăniturile misterioase”).

3. VINDECĂRI CONTRAFĂCUTE

- a. Când se săvârșesc vindecări miraculoase, cum putem ști dacă acestea au fost îndeplinite de servii lui Dumnezeu sau de agenții satanici? Matei 7:20-23; 1 Ioan 2:3.



„Satan dă puterea sa celor care îl ajută în înșelăciunile sale; de aceea, cei care pretind că au marea putere a lui Dumnezeu pot fi deosebiți doar prin marele detector, Legea lui Dumnezeu. Domnul ne spune că dacă ar fi posibil, ei ar înșela chiar și pe cei aleși.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 5, pg. 1087 (engl.)(rom. CBNT, cap. referitor la Matei 7).

- b. De ce nu ar trebui să stea miracolele la temelia credinței noastre? În schimb, pe ce ar trebui să fie întemeiată credința noastră? Luca 24:27; Ioan 5:39.



„Venirea Domnului trebuie să fie precedată de ‘lucrarea lui Satan cu toată puterea de semne și minuni mincinoase, și cu toate amăgirile nelegiuirii’ (2 Tesaloniceni 2:9, 10). Și apostolul Ioan, descriind puterea făcătoare de minuni care se va manifesta în ultimele zile, declară: ‘El face semne mari și minuni, până acolo încât să coboare foc din cer în fața oamenilor, și îi înșeală pe cei care locuiesc pe pământ prin minunile pe care avea puterea să le facă.’ (Apocalipsa 13:13, 14). Aici nu se vorbește doar de fapte de imposură. Oamenii sunt înșelați de minunile pe care agenții lui Satan au puterea să le facă, nu doar pretind că le fac.” — *Marea luptă*, pg. 553 (engl.)(rom. cap. 34, „Pot morții să ne vorbească?”).

„Scopul lui [Isus] a fost de a ilumina înțelegerea [ucenicilor Săi] și de a le ancora credința în ‘cuvântul sigur al profeției.’ El dorea ca adevărul să prindă rădăcini ferme în mințile lor, nu doar pentru că era susținut de mărturia Sa personală, ci datorită dovezilor neîndoielnice prezentate de simbolurile și umbrele legii ceremoniale și ale profețiilor Vechiului Testament. Era nevoie ca urmașii lui Hristos să aibă o credință inteligentă, nu doar pentru folosul lor personal, ci pentru ca să poată duce cunoștința lui Hristos în lume. Și ca prim pas în prezentarea acestei cunoștințe, Isus i-a îndrumat pe ucenici la ‘Moise și toți profeții’. Astfel a fost mărturia prezentată de Mântuitorul înviat despre valoarea și importanța scripturilor Vechiului Testament.” — *Idem.*, pg. 349 (engl.)(rom. cap. 19, „Lumină prin întuneric”).

4. METODE DE ORIGINE SATANICĂ

a. Cum încearcă Satan să imite lucrarea lui Dumnezeu? Fapte 19:13.



„Înainte de revărsarea finală a judecăților lui Dumnezeu asupra pământului, între cei ce compun poporul lui Dumnezeu de pe pământ va fi o astfel de reînviore a evlaviei primare, cum nu s-a mai văzut din timpul apostolilor. Spiritul și puterea lui Dumnezeu vor fi revărsate asupra copiilor Săi. În acel timp mulți se vor despărți de bisericile în care dragostea de lume a luat locul dragostei pentru Dumnezeu și Cuvântul Său. Mulți, atât predicatori cât și din popor, vor accepta cu bucurie acele mari adevăruri pe care Dumnezeu a făcut să fie proclamate în acest timp pentru a pregăti un popor pentru a doua revenire a Domnului. Vrajmașul sufletelor dorește să împiedice această lucrare; și înainte să sosească timpul pentru o astfel de mișcare, el va încerca să o prevină, introducând o contrafacere. În acele biserici pe care le poate aduce sub puterea sa înșelătoare, el va face să pară că se revărsă binecuvântarea specială a lui Dumnezeu; se va manifesta ceva ce va fi considerat un mare interes religios. Mulțimile vor jubila că Dumnezeu lucrează în mod miraculos pentru ele, când lucrarea este cea a unui alt spirit. Sub un văl religios, Satan va încerca să își extindă influența asupra lumii creștine.

Tineri și tinere vor fi înălțați și se vor considera favorizați în mod minunat, chemați să facă un lucru minunat. Vor fi multe convertiri, după o rânduială anume, însă ele nu vor purta aprobarea divină. Vor pătrunde imoralitatea și extravaganta și mulți vor suferi naufragiu al credinței.” – *Maranata*, pg. 168 (engl.) (rom. cap. 160, „Redeșteptare falsă”).

b. Ce alte metode folosește Satan pentru a prinde în cursă suflete?

„Apostolii aproape tuturor formelor de spiritism pretind să aibă puterea de a-i vindeca pe cei bolnavi. Ei atribuie puterea lor electricității, magnetismului, așa numitelor ‘remedii simpatetice,’ sau forțelor latente în mintea omului. Și nu sunt puțini cei care... merg la acești vindecători, în loc de a se încrede în puterea viului Dumnezeu și aptitudinile medicilor creștini bine calificați.

„Mama, veghind la patul de boală al copilului ei, exclamă: ‘Nu mai pot face nimic! Nu este niciun doctor care are puterea de a reda sănătatea micuțului?!’ I se spune despre vindecările miraculoase îndeplinite de vreun clarvăzător sau vindecător cu magnetism, și ea îl încredințează pe cel drag ei grijii acestuia, punându-l tot la fel de sigur în mâinile lui Satan, ca și când el ar fi alături de ea. În multe situații, viața viitoare a copilului este controlată de o putere satanică, ce pare imposibil de frânt.” – *Evangelizarea*, pg. 606 (engl.) (rom. cap. 18, sucap. „Diferite forme de spiritism”).

5. O NĂDEJDE TARE ȘI FERMĂ

- a. Care este singura speranță sigură pentru cei credincioși? Îi vindecă Dumnezeu întotdeauna pe cei bolnavi? Ioan 6:68, 69; Psalmii 62:1, 2.



„Există cazuri în care Dumnezeu lucrează în mod hotărât prin puterea Sa divină pentru restaurarea sănătății. Însă nu toți cei bolnavi sunt vindecați. Mulți sunt puși la odihnă pentru a dormi în Isus. Lui Ioan pe insula Patmos i s-a poruncit să scrie: ‘Binecuvântați sunt morții care mor în Domnul de acum încolo; Da, spune Duhul, ca ei să se odihnească de ostenele lor; și faptele lor îi urmează.’ (Apocalipsa 14:13 KJV). De aici înțelegem că dacă cineva nu este însănătoșit, nu trebuie să fie judecat pentru acest motiv cum că i-ar lipsi credința.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 230 (engl.).

„Pentru cei descurajați există un remediu sigur — credință, rugăciune și lucrare. Credința și activitatea vor oferi siguranță și satisfacție care vor crește zi după zi. Ești ispitit să dai frâu liber sentimentelor de anticipări temătoare sau descurajare profundă? În cele mai negre zile, când perspectivele par cele mai nepromițătoare, nu te teme. Ai credință în Dumnezeu. El cunoaște nevoia ta. El are toată puterea. Iubirea și compasiunea Sa infinită nu obolesc niciodată. Nu te teme că El nu își va îndeplini promisiunea. El este adevărul veșnic. El nu își va schimba legământul pe care l-a făcut cu cei ce Îl iubesc. Și El va revărsa asupra servilor Săi credincioși măsura de eficiență pe care o reclamă nevoile lor.” — *Profeți și regi*, pg. 164, 165 (engl.)(rom. cap. 12, „De la Izreel la Horeb”).

- b. Când vor fi ispițiți să recurgă la metode de vindecare inspirate de Satan, cum vor răspunde credincioșii bolnavi? Psalmii 43:5; 121:1, 2.



ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Când căutăm sfatul lui Dumnezeu, care ar trebui să fie starea inimii noastre?
2. Cum lucrează Satan pentru a înșela suflete și cum îl putem birui?
3. Cum pot fi deosebite vindecările miraculoase îndeplinite de servii lui Dumnezeu de cele făcute de agenții satanici?
4. Care sunt unele dintre metodele moderne de vindecare folosite de agenții satanici?
5. Care a fost și care va fi întotdeauna poziția adevăraților credincioși atunci când trec prin diferite încercări și viitorul pare nesigur?

Sfat pentru Misionarii Medicali

„Isus nu i-a dat voie, ci i-a zis [celui ce fusese demonizat]: ‚Du-te acasă la ai tăi, și povestește-le tot ce ți-a făcut Domnul și cum a avut milă de tine’.‛ (Marcu 5:19).

„Pot vedea în providența Domnului că lucrarea misionară medicală trebuie să fie o mare pană de pătruns, prin care se poate ajunge la sufletele bolnave.” — *Dietă și hrană*, pg. 76 (engl.) (rom. cap. 3. „Reforma sănătății și solia îngerului al treilea”).

Recomandare pentru studiu: Pe urmele Marelui Medic, pg. 139–160 (engl.) (rom. cap. 9, „Învățând și vindecând”).

Duminică

7 iunie

1. O COMPONENTĂ ESENȚIALĂ A LUCRĂRII MISIONARE

a. De ce era vindecarea fizică o parte în mod special importantă a lucrării de eliberare spirituală îndeplinită de Isus și ucenicii Săi? Luca 4:18; Matei 10:1.



„Corpul este un mijloc dintre cele mai importante prin care mintea și sufletul sunt dezvoltate pentru clădirea caracterului. De aceea vrăjmașul sufletelor își îndreaptă ispitele către slăbirea și degradarea puterilor fizice. Succesul său aici înseamnă adesea supunerea întregii ființe față de rău. Tendințele naturii fizice, dacă nu sunt sub stăpânirea unei puteri mai înalte, vor cauza cu siguranță ruină și moarte.” — *Profeți și regi*, pg. 488, 489 (engl.) (rom. cap. 45, „Căderea Ierihonului”).

b. De ce acordă Isus atât de multă atenție nevoilor fizice ale omenirii? Ioan 3:16. De ce sunt inseparabile ramurile lucrării misionare, medicale și de educație? Matei 9:35.



„Misiunea [lui Hristos] a fost de a aduce oamenilor o restaurare completă; El a venit pentru a le da sănătate, pace și desăvârșire de caracter.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 17 (engl.) (rom. cap. 1, „Exemplul nostru”).

2. O PANĂ CE DESPICĂ

- a. De ce trebuie ca lucrarea medicală să precedă lucrarea misionară? Prezentați un exemplu pentru aceasta. Ioan 5:6-8, 14.



„Lucrarea misionară medicală trebuie să fie o mare pană de pătruns, prin care se poate ajunge la suflete bolnave.” — *Dietă și hrană*, pg. 76 (engl.)(rom. cap. 3, „Reforma sănătății și solia îngerului al treilea”).

„Doar metoda lui Hristos va aduce succes adevărat în încercarea de a ajunge la oameni. Mântuitorul s-a amestecat între oameni ca Unul care le dorea binele. El le arăta simpatia Sa pentru ei, slujea nevoilor lor și le câștiga încrederea. Apoi le poruncea, ‘Vino după Mine.’ ” ...

Dumnezeu adesea ajunge la inimi prin eforturile noastre de a alina suferințe fizice.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 143, 144 (engl.)(rom. cap. 9, „Învățând și predicând”).

- b. Ce efect va avea lucrarea misionară medicală asupra sufletelor oneste? Matei 8:28-34. Ce se poate spune referitor la cei care sunt împietriți în păcat și prejudecată? Marcu 5:16, 17.



„Spiritele rele sunt constrânse să dea drumul victimelor lor și o schimbare minunată are loc în cei demonizați. Lumina strălucește în mințile lor. Ochii lor strălucesc de inteligență. Înfațșarea lor, atât de mult timp deformată de chipul lui Satan, devine dintr-o dată blajină, mâinile pătate de sânge sunt liniștite și oamenii își ridică vocea în laudă către Dumnezeu...”

„Însă cei care au privit această minunată scenă nu se bucură. Pierderea porcilor li se pare de o importanță mai mare decât eliberarea acestor captivi ai lui Satan. În groaza lor ei se înghesuiesc lângă Isus, implorându-L să se îndepărteze de ei, iar El se supune, luând imediat barca spre malul opus.” — *Idem.*, pg. 97 (engl.)(rom. cap. 6, „Salvat pentru a slui”).

- c. Care este scopul lui Dumnezeu în vindecări sau în prelungirea vieții? Psalmii 71:18.



„Mărturia noastră despre credințioșia [lui Dumnezeu] este mijlocul ales de Cer pentru a-L descoperi pe Hristos lumii. Noi trebuie să recunoaștem Harul Său așa cum a fost făcut cunoscut oamenilor sfinți din vechime; însă ceea ce va fi mai eficient este mărturia propriei noastre experiențe. Noi suntem martori pentru Dumnezeu atunci când revelăm în noi lucrarea unei puteri care este divină.” — *Idem.*, pg. 100 (engl.)(rom. cap. 6, „Salvat pentru a slui”).

3. UN MARE PERICOL PENTRU LUCRĂTORII MISIIONARI MEDICALI

a. Ce trăsături periculoase de caracter îi pot afecta pe lucrătorii misiionari medicali? Iacov 4:6.



„Nimic nu este atât de ofesantor pentru Dumnezeu sau atât de periculos pentru sufletul omenesc precum sunt mândria și încrederea de sine. Dintre toate păcatele, acesta este cel mai lipsit de speranță și cel mai greu de vindecat.” — *Parabolele Domnului*, pg. 154 (engl.)(rom. cap. 13, „Doi închinători”).

„Lupta pentru supremație creează un spirit care, dacă este nutrit, în cele din urmă îi va exclude din împărăția lui Dumnezeu pe cei care îl nutresc. Pacea lui Hristos nu poate locui în mintea și inima unui lucrător care critică și găsește defecte la un alt lucrător doar pentru că celălalt nu practică metodele pe care el le consideră cele mai bune, sau pentru că simte că el nu este apreciat. Domnul nu îl binecuvântează niciodată pe cel care critică și îi acuză pe frații săi, pentru că aceasta este lucrarea lui Satan.” — *Evanghelizarea*, pg. 102 (engl.)(rom. „Organizând întâlniri evanghelice”, subcap. „Unitate în diversitate”).

„Mândria de a deține o poziție este un rău adânc înrădăcinat, care a ruinat mii... pentru că au pierdut din vedere principiul.” — *Solii alese*, vol. 2, pg. 184, 185 (engl.).

b. Cum se poate evita acest pericol? Iacov 4:10; 1 Corinteni 10:12.



„În alegerea bărbaților și femeilor pentru serviciul Său, Dumnezeu nu întreabă dacă ei posedă bogăție lumească, erudiție sau elocvență. El întreabă, ‘Umblă ei în asemenea umilință, încât să îi pot învăța calea Mea? Pot să pun cuvintele Mele pe buzele lor? Mă vor reprezenta ei?’ — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 37 (engl.)(rom. cap. 2, „Zile de slujire”).

„În astfel de cazuri de suferință în care Satan deține controlul minții, înainte de a se angaja în rugăciune trebuie să existe cea mai profundă examinare de sine, pentru a descoperi dacă nu există păcate care trebuie să fie căite, mărturisite și părăsite. Este necesară o umilire profundă a sufletului înaintea lui Dumnezeu, o încredere fermă, umilă, doar în sângele lui Hristos. Postul și rugăciunea nu vor realiza nimic în timp ce inima este înstrăinată de Dumnezeu printr-un curs greșit de acțiune.” — *Healthful Living*, pg. 236, 237.

„Cel care se cunoaște pe sine cel mai bine umblă în toată umilința. El simte că nu poate să se laude cu îngâmfare; el poartă povara unei responsabilități când vede vaietele omenirii suferinde, și nu va lua viața umană în mâinile sale pentru a manipula chiar și numai trupurile oamenilor fără să fie în legătură cu Medicul experimentat, privindu-L ca pe un Tată și pe sine ca pe un copil care trebuie instruit și corectat, dacă greșește.” — *Idem.*, pg. 258, 259.

4. EDUCAȚI UCENICI

- a. Care ar trebui să fie una dintre cele mai importante priorități ale lucrătorilor misionari? Matei 28:19 (prima parte).



„Fiecare biserică ar trebui să fie o școală de instruire pentru lucrătorii creștini. Membrii ei ar trebui să fie învățați să prezinte lecturi biblice, cum să conducă și să predea în cursurile Școlii de Sabat, cum să îi ajute în modul cel mai bun pe cei săraci și să se îngrijească de cei bolnavi, cum să lucreze pentru cei neconvertiți. Ar trebui să existe școli pentru sănătate, școli de gătit, și cursuri în diferite domenii ale lucrării creștine de ajutorare. Nu ar trebui să fie doar predare, ci muncă propriu-zisă sub conducerea unor instructori experimentați...”

„Fie ca toți să își cultive puterile fizice și mentale în cel mai înalt grad al abilității lor, pentru ca să poată lucra pentru Dumnezeu acolo unde îi va chema providența Sa.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 149 (engl.) (rom. cap. 9, „Învățând și vindecând”).

- b. De ce este atât de important a instrui ucenici? Oferiți un exemplu. Exodul 33:11; Numeri 27:18.



„Lucrătorii educați care sunt consacrați lui Dumnezeu pot sluji într-o varietate mai mare de căi și pot îndeplini o lucrare mult mai extinsă decât cei care sunt needucați. Disciplina minții lor îi pune pe un teren mai avantajos.” — *Idem*, pg. 150 (engl.) (rom. cap. 9, „Învățând și vindecând”).

- c. În instruirea ucenicilor, ce exemplu practic a oferit Isus, consolidând natura dublă a lucrării Sale? Luca 9:6.



„[Hristos] mergea din loc în loc făcând bine, învățându-i pe cei neștiutori, și vindecându-i pe cei bolnavi. Lucrarea Sa nu se limita la o manifestare a puterii Sale asupra bolii. El a făcut din fiecare lucrare de vindecare o ocazie de a implanta în inimă principiile divine ale dragostei și bunăvoinței Sale. Astfel trebuie să lucreze urmașii Săi. Hristos nu mai este în persoană în această lume, însă El ne-a însărcinat pe noi să ducem înainte lucrarea misionară medicală pe care a început-o El; și în această lucrare trebuie să facem tot ce putem noi mai bine.” — *Sfaturi pentru sănătate*, pg. 249 (engl.) (rom. secțiunea 5, „Sanatoriile”, subcap. „Centre de influență și instruire”).

5. ULTIMA AVERTIZARE

- a. Ce rol va juca lucrarea misionară medicală în ultima solie de avertizare care va fi dată lumii în timpul Marii Strigări? De ce este aceasta atât de importantă? Fapte 24:25.



„Lucrarea reformei sănătății este mijlocul Domnului pentru reducerea suferinței în lumea noastră și pentru purificarea bisericii Sale.” — *Dietă și hrană*, pg. 77 (engl.)(rom. cap. 3, „Reforma sănătății și solia ingerului al treilea”).

„Principiile reformei sănătății se găsesc în Cuvântul lui Dumnezeu. Vestea bună despre sănătate trebuie să fie în mod ferm unită cu slujirea cuvântului. Este planul lui Dumnezeu acela ca influența restauratoare a reformei sănătății să fie o parte din ultimul mare efort de a proclama mesajul evangheliei. Medicii noștri trebuie să fie lucrătorii lui Dumnezeu. Ei trebuie să fie bărbați ale căror puteri au fost sfințite și transformate de harul lui Hristos. Influența lor trebuie să fie împletită cu adevărul care trebuie prezentat lumii. În unire desăvârșită și completă cu slujirea evangheliei, lucrarea reformei sănătății va revela puterea dată ei de Dumnezeu. Sub influența evangheliei, lucrarea misionară medicală va realiza mari reforme.” — *Slujirea medicală*, pg. 259 (engl.)(rom. secțiunea XIV, „Învățând principiile sănătății” subcap. „Evanghelia sănătății”).

- b. Care va fi atitudinea noastră față de reforma sănătății pe măsură ce ne apropiem de sfârșit? Proverbele 4:18.



„Pe măsură ce ne apropiem de sfârșitul timpului trebuie să ne ridicăm mai sus și tot mai sus referitor la chestiunea reformei sănătății și a cum-pătării creștine, prezentând-o într-un mod mai clar și mai hotărât. Trebuie să ne străduim continuu pentru a educa poporul, nu doar prin cuvintele noastre, ci prin practica noastră. Combinate, preceptul și practica au o influență grăitoare.” — *6T*, pg. 112 (engl.)(rom. secțiunea II, „Lucrarea evanghelistică”, subcap. „Lección practice în reforma sănătății”).

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. De ce trebuie acordat atât de mult timp lucrării de vindecare a corpului?
2. Cum ne ajută lucrarea misionară medicală să răspândim evanghelia?
3. Ce pericol există pentru lucrătorii misionari medicali care au succes?
4. Care este o datorie extrem de importantă pentru fiecare lucrător? De ce?
5. Ce parte va juca lucrarea misionară medicală în ultima solie de avertizare dată lumii?

Rolul educației în sănătate

„Poporul Meu pierde din lipsă de cunoștință. Fiindcă ai lepădat cunoștința, și Eu te voi lepăda, și nu-Mi vei mai fi preot. Fiindcă ai uitat Legea Dumnezeului tău, voi uita și Eu pe copiii tăi!” (Osea 4:6).

„Adevărata educație înseamnă mai mult decât doar urmarea unui anume curs de studii. Ea înseamnă mai mult decât o pregătire pentru viața de acum. Ea are de-a face cu întreaga ființă, și cu întreaga perioadă a existenței posibile omului. Ea este dezvoltarea armonioasă a puterilor fizice, mentale și spirituale. Ea îl pregătește pe student pentru bucuria slujirii în această lume și pentru bucuria mai înaltă a unei slujiri mai ample în lumea care va veni.” — *Counsels for the Church*, pg. 202.

Recomandare pentru studiu: Educația, pg. 195-201 (engl.)(rom. cap. 21, „Studiul fiziologiei”).

Duminică

14 iunie

1. AVANTAJELE EDUCAȚIEI

a. Care este valoarea educării lucrătorilor lui Dumnezeu? Proverbele 1:5; 2:10, 11.



„Există o lipsă de abilități educate între noi... Este imposibil ca cineva să prevadă la ce va fi chemat. El poate fi pus în situații în care are nevoie de un discernământ rapid și de argumente bine echilibrate și, de aceea, este pentru slava lui Hristos ca lucrătorii bine educați să fie mai mulți între noi; ei vor putea comunica mai bine adevărul într-un mod inteligent, clar, iar adevărul ar trebui să fie prezentat într-un mod care va fi pe cât posibil mai liber de defecte.” — *Christian Education*, pg. 138.

b. Merită să facem un efort de a obține o educație în domeniul sănătății? Proverbele 2:2-5; 8:11.



„Medicul educat va găsi intrare în orașele noastre unde alți oameni nu pot găsi.” — *Slujirea medicală*, pg. 242 (engl.)(rom. secțiunea 13, subcap. „Lucrarea misionară medicală și slujirea evangheliei”).

2. EDUCAȚIE ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII

- a. **Chiar dacă nu devenim profesioniști în domeniul medical, de ce ar trebui să avem cu toții cel puțin cunoștințe elementare despre sănătate? Romani 12:1; 1 Corinteni 6:19, 20.**



„Este datoria noastră de a studia legile care guvernează ființa noastră și de a ne conforma lor. Ignoranța în aceste lucruri este păcat...”

„Studiul căruia ar trebui să îi acordăm considerație este ceea ce privește viața naturală, o cunoștință despre tine însuși... Casa în care locuim este cea pe care trebuie să o păstrăm, pentru a putea să îi dăm onoare Dumnezeului care ne-a răscumpărat. Avem nevoie să știm cum să păstrăm mașinăria vie, pentru ca sufletul, trupul și spiritul nostru să poată fi consacrate în slujba Sa. Ca ființe raționale suntem jalnic de ignoranți în ce privește corpul și nevoile sale.” — *Healthful Living*, pg. 13, 14.

„Este cu mult mai bine să prevenim boala, decât să știm cum să o tratăm odată ce am contractat-o. Este datoria fiecărei persoane, de dragul său propriu și de dragul omenirii, să se informeze referitor la legile vieții și să asculte în mod conștiincios de ele. Toți trebuie să se familiarizeze cu cel mai minunat dintre toate organismele, corpul uman. Ei trebuie să înțeleagă funcțiile diferitelor organe și relația de dependență a unora față de celelalte, pentru acțiunea sănătoasă a tuturor. Ei ar trebui să studieze influența minții asupra corpului, și a corpului asupra minții, și legile de care sunt guvernate acestea.” — *Pe urmele Marelui Medic*, pg. 128 (engl.)(rom. cap. 8, „Medicul, un educator”).

- b. **De ce ar trebui ca predicatorii și slujitorii evangheliei să aibă cunoștințe despre sănătate? 3 Ioan 2; Psalmii 67:2.**



„Predicatorii din țara noastră trebuie să se familiarizeze cu știința fiziologiei. Atunci ei vor fi inteligenți în ce privește legile care guvernează viața fizică și efectele lor asupra sănătății minții și sufletului. Atunci vor putea să vorbească în mod corect asupra acestui subiect. În ascultarea lor de legile fizice, ei trebuie să țină sus cuvântul vieții față de oameni, și să îi conducă mai sus și tot mai sus în lucrarea de reformă.” — *Healthful Living*, pg. 16.

„Este bine ca, atunci când se prezintă necredincioșilor adevărul, să fie prezentate mai întâi niște subiecte în care ei sunt de acord cu noi. Principiile sănătății și ale cumpătare vor apela la judecata lor, iar de la aceste subiecte îi putem conduce să înțeleagă cerințele obligatorii ale poruncii a patra.” — *Sfaturi pentru sănătate*, pg. 545 (engl.)(rom. secțiunea XI, „Lucrarea misionară medicală”, subcap. „În legătură cu oamenii”).

3. CÂND SĂ ÎNCEPEM

- a. Când este timpul potrivit să începem să învățăm despre sănătate? Proverbele 22:6; Ecclesiastul 3:1.



„De la primele licăriri ale rațiunii, mintea umană ar trebui să devină inteligentă referitor la structura fizică.” — *Healthful Living*, pg. 13.

„Este de cea mai mare importanță ca bărbații și femeii să fie instruiți în știința vieții umane și despre cele mai bune mijloace de a păstra și dobândi sănătatea fizică. În mod special, tinerețea este timpul de a strânge rezerve de cunoștințe care să fie puse în practica zilnică de viață.” — *Idem.*, pg. 15.

„Educația timpurie a tinerilor le formează caracterele atât în viața lor seculară cât și în viața religioasă.” — *Lift Him Up*, pg. 270.

- b. De ce nu ar trebui să amânăm educarea copiilor noștri cu privire la regulile elementare de păstrare a sănătății? Osea 4:6.



„Obiceiurile odată formate sunt greu de biruit. Reforma trebuie să înceapă cu mama înainte de nașterea copiilor ei; iar dacă instrucțiunile lui Dumnezeu ar fi ascultate cu credincioșie, nu ar exista necumpătare.

Efortul constant al fiecărei mame ar trebui să fie de a-și conforma obiceiurile voinței lui Dumnezeu, pentru ca să poată lucra în armonie cu El pentru a-i păzi pe copiii ei de vicile contemporane, distrugătoare pentru sănătate și viață. Mamele să se pună fără întârziere într-o relație corectă cu Creatorul lor, pentru ca să poată fi prin harul Său o fortăreață protectoare împrejurul copiilor ei, împotriva desfrâului și necumpătării. Dacă mamele ar urma un astfel de curs, ele ar putea să îi vadă pe copiii lor, asemenea tânărului Daniel, ajungând la un standard înalt în realizări morale și intelectuale, devenind o binecuvântare pentru societate și o onoare pentru Creatorul lor.” — *Dietă și hrană*, pg. 225, 226 (engl.)(rom. cap. 13, „Dieta în copilărie”).

„Importanța educării copiilor să aibă obiceiuri alimentare corecte abia dacă poate fi supraestimată. Micuții au nevoie să învețe că ei mănâncă pentru a trăi, și nu trăiesc pentru a mânca. Instruirea ar trebui să înceapă cu pruncul din brațele mamei sale. Copilul ar trebui să primească hrană doar la intervale regulate, și la intervale mai mari pe măsură ce crește. Nu ar trebui să primească dulciuri sau hrana oamenilor mai în vârstă, pe care ei nu o pot digera. Grija și regularitatea în hrănirea sugarilor va promova nu doar sănătatea, și va tinde să îi facă liniștiți și cu un temperament plăcut, ci va pune temelia obiceiurilor și va fi o binecuvântare pentru ei în anii care vor urma.” — *Idem.*, pg. 229, 230 (engl.)(rom. cap. 13, „Dieta în copilărie”).

4. METODE DE EDUCARE

- a. **Ce putem învăța din metoda de educare a lui Isus? Ce spuneau oamenii despre El? Marcu 1:22; Ioan 7:46. Cum ni se aplică nouă această metodă când încercăm să îi învățăm pe oameni despre viețuirea sănătoasă?**



„Modul lui Isus de a învăța era frumos și atractiv și a fost întotdeauna caracterizat de simplitate.” — *Christian Education*, pg. 126.

„Învățăturile lui Hristos erau marcate de o simplitate, demnitate și putere necunoscute până atunci [ascultătorilor Săi], și exclamația lor involuntară a fost: ‚Niciodată n-a vorbit un om ca omul acesta.’ (Ioan 7:46).” — *5T*, pg. 747 (engl.)(rom. cap. 91, „Cuvântul S-a făcut trup”).

„Motivul pentru care Hristos a vorbit cum nu vorbea niciun alt om era pentru că El trăia cum nu trăia niciun alt om. Dacă El nu ar fi trăit așa cum trăia, El nu ar fi putut vorbi așa cum vorbea. Cuvintele Sale purtau în ele o putere convingătoare, pentru că veneau dintr-o inimă pură și sfântă, încărcată de dragoste și simpatie, bunăvoință și adevăr.” — *In Heavenly Places*, pg. 237.

- b. **Numiți unul din modurile în care îi învăța Isus pe oameni? Ioan 4:7,9,10**



„În toată instruirea adevărată, elementul personal este esențial. Hristos în învățătura Sa se ocupa de oameni în mod individual. Prin contact personal și asociere, el i-a învățat pe cei doisprezece. În particular a dat cele mai prețioase instrucțiuni, adesea, doar unui singur ascultător.” — *Educația*, pg. 231 (engl.)(rom. cap. 26, „Metode de instruire”).

- c. **Care este pentru lucrătorii lui Dumnezeu valoarea lucrurilor mici? Luca 16:10.**



„Neglijența în lucrurile mici duce adesea la neglijarea responsabilităților mai mari.” — *Slujitorii evangheliei*, pg. 145 (engl.)(rom. cap. 4, „Calificări”).

„Nu subestimați niciodată importanța lucrurilor mici. Acestea sunt cele care oferă disciplina propriu-zisă a vieții. Prin acestea sufletul este instruit să crească în asemănarea cu Hristos sau să poarte asemănarea răului. Să ne ajute Domnul să cultivăm în gândire, vorbire, privire și acțiune obiceiuri care vor mărturisi despre noi că am fost cu Isus și am învățat de la El!” — *În drumarea copilului*, pg. 129, 130 (engl.)(rom. cap. 22, „Hărnicia și perseverența”).

„Despre Elisei... se spune că a turnat apă pe mâinile profetului Ilie, stăpânul său. Ca ajutor personal al profetului, el a continuat să se dovedească în lucrurile mici credincios, în timp ce cu un scop mai puternic zi după zi se devota misiunii desemnate lui de Dumnezeu.” — *Educația*, pg. 58, 59 (engl.)(rom. cap. 7, „Viețile oamenilor mari”).

5. EDUCAȚIE DE-A LUNGUL VEȘNICIEI

- a. Care este scopul adevăratei educații? Ce include această educație? Deuteronom 28:13.



„A restaura în om chipul Creatorului său, a-l întoarce la perfecțiunea cu care a fost creat, a promova dezvoltarea corpului, minții și sufletului, pentru ca scopul divin în crearea sa să fie realizat — aceasta urma să fie lucrarea de răscumpărare. Acesta este scopul educației, marele scop al vieții.” — *Educația*, pg. 15, 16 (engl.)(rom. cap. 1, „Sursa și scopul adevăratei educații”).

- b. Deși nu există boală pe Noul Pământ, ce va cuprinde educația celor răscumparați? Apocalipsa 22:12.



„Cerul este o școală; câmpul său de studiu — universul; profesorul din ea — Cel Infinit. O filială a acestei școli a fost întemeiată în Eden; și, fiind încheiat planul de răscumpărare, educația va fi reluată în scoala din Eden.” — *Idem.*, pg. 301 (engl.)(rom. cap. 35, „Școala de dincolo”).

„În existența viitoare ... cea mai mare bucurie a noastră și cea mai înaltă educație se vor găsi în slujire” — *Idem.*, pg. 309 (engl.)(rom. cap. 35, „Școala de dincolo”).

- c. Descrieți tema care va fi apreciată și îndrăgită de-a lungul veșniciei. Matei 23:10; Zaharia 13:6; Apocalipsa 21:22.



ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Ce avantaj aduce lucrătorilor lui Dumnezeu educația?
2. Ce ramuri ale educației ar trebui să aibă prioritate în viața noastră și de ce?
3. Când trebuie puse temeliile educației în sănătate — și de ce?
4. Cum poate un profesor să fie cel mai eficient în învățătura sa către studenții săi?
5. De ce este nevoie de educație pe Noul Pământ și ce va include aceasta?

Sănătatea pe Noul Pământ

„El va șterge orice lacrimă din ochii lor. Și moartea nu va mai fi. Nu va mai fi nici tânguire, nici țișă, nici durere, pentru că lucrurile dintâi au trecut.” (Apocalipsa 21:4).

„Națiunea celor salvați nu va cunoaște o altă lege decât legea cerului. Toți vor fi o familie fericită, unită, îmbrăcată cu hainele de laudă și recunoștință.” — *Căminul advent*, pg. 544 (engl.)(rom. cap. 86, „În căminul din Eden”).

Recomandare pentru studiu: *Profeți și regi*, pg. 722-733 (engl.)(rom. cap. 60, „Viziuni ale slavei viitoare”).

Duminică

21 iunie

1. O SPERANȚĂ DE NECLINTIT

a. Deși mulți din poporul lui Dumnezeu au murit datorită diferitelor boli, care este speranța lor? Iov 19:26, 27. Cum putem redobândi curajul chiar în suferință?



„În experiența tuturor vin timpuri de dezamăgire amară și descurajare cumplită... Dacă am putea vedea în acele momente cu pătrundere spirituală intenția providențelor lui Dumnezeu, am vedea îngerii încercând să ne salveze de noi înșine, încercând să așeze picioarele noastre pe o temelie mai fermă decât dealurile neclintite; și credință nouă, viață nouă, ar izvorî.

Din adâncimile descurajării și disperării, Iov s-a înălțat spre înălțimile încrederii implicite în mila și puterea salvatoare a lui Dumnezeu.” — *My Life Today*, pg. 328.

b. Pe ce se bazează această speranță? Iov 19:25; 1 Corinteni 15:20.



„Învieirea lui Isus a fost un model despre învierea finală a tuturor celor ce dorm în El. Corpul înviat al Mântuitorului, comportamentul Său, accentul vorbei sale, erau familiare urmașilor Săi. În același mod vor învia cei care dorm în Isus.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 6, pg. 1092 (engl.)(rom. CBNT, cap. referitor la 1 Corinteni 15).

2. O SCHIMBARE PROFUNDĂ

a. **Ce schimbare fizică vor experimenta cei credincioși la ultima trâmbiță? 1 Corinteni 15:51-55.**



„Acolo se află oastea înviată [în dimineața învierii]. Ultimul gând a fost despre moarte și chinurile ei. Ultimele gânduri pe care le-au avut au fost despre groapă și mormânt, însă acum ei proclamă: ‘O moarte, unde îți este boldul? O mormânt, unde îți este biruința?’ (1 Corinteni 15:55) ... Când ei se trezesc, durerea a trecut...

Ei stau aici, și retușul final al nemuririi le este așezat, și ei merg să Îl întâlnească pe Domnul în văzduh. Porțile cetății lui Dumnezeu se răsucesc înapoi pe balamalele lor, iar națiunile care au păzit adevărul vor intra.” – Idem., vol. 6, pg. 1093 (engl.)(rom. CBNT, cap. referitor la 1 Corinteni 15).

b. **Pe ce făgăduință ne putem baza speranța când suntem bolnavi fizic? Isaia 35:3-6; Apocalipsa 21:4.**



„Acest pământ este locul de pregătire pentru cer. Timpul petrecut aici este iarna creștinului. Aici vânturile reci ale nenorocirii bat asupra noastră, și valurile necazurilor se rostogolesc împotriva noastră. Însă în viitorul apropiat, când vine Hristos, înfrigurarea și suspinul vor fi încheiate pentru totdeauna. Atunci va fi vara creștinului. Toate încercările vor fi trecut și nu va mai fi boală sau moarte.” – Idem., vol. 7, pg. 988 (engl.)(rom. CBNT, cap. referitor la Apocalipsa 21).

c. **Când ne gândim la minunata speranță de a moșteni cerul, ce gânduri ar trebui să umple mințile noastre? Filipeni 4:8.**



„Privind trebuie să fim schimbați, și pe măsură ce medităm la perfecțiunea Modelului nostru divin, vom dori să fim cu totul transformați și reînnoiți în chipul purității Sale. Va exista o foame și o sete a sufletului de a fi făcut asemenea Celui pe care Îl adorăm. Cu cât gândurile noastre se preocupă mai mult cu Hristos, cu atât mai mult vom vorbi despre El altora și Îl vom reprezenta lumii. Suntem chemați să ieșim din lume și să fim separați de ea, pentru ca să putem fi fii și fiice ale Celui Prea Înalt; și ne aflăm sub obligația sacră de a-L slăvi pe Dumnezeu ca și copiii ai Săi pe pământ. Este esențial ca mințile să fie fixate asupra lui Hristos.” – Idem., vol. 3 pg. 1145 (engl.) (rom. CBNT, cap. referitor la Psalmii 19).

3. O VIAȚĂ FIZICĂ NOUĂ

- a. Care sunt unele dintre caracteristicile fizice ale celor răscumprați când sunt înviați din mormintele lor? 1 Corinteni 15:35, 42, 43. Cum vor arăta cei care au murit cu mulți ani în urmă spre deosebire de cei din generațiile mai recente? Psalmii 90:17.



„Toți ies din mormintele lor cu aceeași statură cu care au intrat în mormânt. Adam, care se află în gloata învială, este de o înălțime impunătoare și o formă maiestuoasă, doar cu puțin mai scund la statură comparativ cu Fiul lui Dumnezeu. El prezintă un contrast remarcabil față de oamenii din generațiile mai recente; în această privință se vede marea degenerare a rasei umane. Însă toți învie cu proșpețimea și vigoarea eternei tinereți. La început omul a fost creat după chipul lui Dumnezeu, nu doar la caracter, ci și la înfățișare și trăsături. Păcatul a desfigurat și aproape a șters chipul divin; însă Hristos a venit pentru a restaura ceea ce fusese pierdut. El va schimba trupurile noastre smerite și le va face asemenea trupului Său glorios. Trupul acesta supus putrezirii, lipsit de atractivitate, întinat cândva de păcat, devine perfect, frumos și nemuritor. Toate cusururile și diformitățile rămân în mormânt. Având din nou dreptul la pomul vieții din Edenul de mult pierdut, cei răscumprați ‚vor crește’ (Maleahi 4:2) la statura deplină a rasei umane în gloria sa inițială. Ultimele urme rămase din blestemul păcatului vor fi îndepărtate, iar cei credincioși ai lui Hristos vor apărea în ‚frumusețea Domnului Dumnezeului nostru’ (Psalmii 90:17), reflectând în minte, suflet și trup imaginea perfectă a Domnului lor. O, minunată răscumpărare! Mult discutată, mult așteptată, observată cu anticipare nerăbdătoare, totuși niciodată înțeleasă pe deplin.” — *Marea luptă*, pg. 644, 645 (engl.) (rom. cap. 40, „Poporul lui Dumnezeu salvat”).

- b. Ce mijloace a folosit Dumnezeu pentru perpetuarea vieții înainte de cădere? Geneza 2:9. De unde concluzionăm că El va face același lucru din nou pe Noul Pământ? Apocalipsa 22:2, 14.



„Pomul vieții este o reprezentare a grijii păstrătoare a lui Hristos pentru copiii Săi. Când Adam și Eva mâncau din acest copac, ei recunoșteau dependența lor de Dumnezeu. Pomul vieții posedă puterea de a perpetua viața, și atât timp cât mâncau din el, ei nu puteau muri. Viețile antediluvienilor au fost lungi din cauza puterii dătătoare de viață a acestui copac, putere ce le-a fost transmisă de la Adam și Eva” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 7, pg. 988 (engl.) (rom. CBNT, cap. referitor la Apocalipsa 21).

4. ALEGÂNDU-NE STAREA SUFLETEASCĂ

- a. Care dorește Dumnezeu să fie atitudinea noastră, chiar și atunci când suntem bolnavi? 1 Tesaloniceni 5:18. De ce? Proverbele 17:22.



„O persoană a cărei minte este liniștită și mulțumită în Dumnezeu este pe calea spre sănătate.” — *My Life Today*, pg. 150.

„Există un adevăr despre fiziologie în scriptură — adevăr pe care trebuie să îl luăm în considerare — ‚O inimă veselă {care se bucură} este un bun leac’ (Proverbe 17:22).

Adevăratele principii ale creștinismului deschid înaintea noastră o sursă de fericire inestimabilă.

Ar trebui să încurajăm un cadru al minții plin de seninătate, speranță și pace; pentru că sănătatea noastră depinde de aceasta, dacă facem sau nu așa” — *Idem.*, pg. 151.

- b. Ce făgăduințe pot să îi mângâie pe cei bolnavi în suferința lor? Filipeni 4:6, 7; Psalmii 103:1-3.



- c. Cum pot cei bolnavi să fie o binecuvântare pentru alții, și ce efect va avea aceasta asupra lor înșiși? Matei 5:16; Isaia 58:6-8.



„Dacă mintea este liberă și fericită, din conștiința îndeplinirii binelui și dintr-un sentiment de satisfacție pentru că a creat fericire altora, aceasta crează o voioșie care va reacționa asupra întregului sistem, cauzând o circulație mai liberă a sângelui și o învioreare a întregului corp.” — *Idem.*, pg. 150.

- d. La ce lucruri pot să mediteze cei bolnavi chiar când nu pot întrevedea o vindecare imediată? Psalmii 77:11, 12.



„Creștinul ar trebui să trăiască atât de aproape de Dumnezeu încât să poată aproba lucrurile care sunt excelente, ‚fiind umplut de roadele neprihănirii, care sunt prin Isus Hristos spre slava și lauda lui Dumnezeu’ (Filipeni 1:11). Inima sa ar trebui să fie acordată pentru recunoștință și laudă. El ar trebui să fie întotdeauna gata să recunoască binecuvântările pe care le primește, amintindu-și cine este cel ce a spus: ‚Cine aduce mulțumiri ca jertfă, acela Mă proslăvește’ (Psalmii 50:23)...

„Este datoria fiecărei persoane de a cultiva voioșie în loc de a se gândi mereu la întristări și probleme.” — *Idem.*, pg. 153.

5. EXPRIMÂNDU-ȚI BUCURIA

- a. De ce putem fi noi bucuroși chiar în circumstanțe apăsătoare?
Isaia 65:17-19; 1 Corinteni 2:9.



„Copiii lui Dumnezeu se pot bucura de toate lucrurile și în toate timpurile. Când vin probleme și dificultăți, crezând în providența înțeleaptă a lui Dumnezeu, te poți bucura. Nu trebuie să aștepti un puseu fericit al sentimentelor, ci prin credință te poți prinde de promisiuni și să înalți un cântec de recunoștință spre Dumnezeu.” — *In Heavenly Places*, pg. 123.

- b. Ce vom face noi când comparăm încercările noastre cu ceea ce a făcut Isus pentru noi? Psalmii 62:5, 6; 63:3, 4.



„Odihnește-te cu totul în mâinile lui Isus. Contemplă marea Sa iubire, și în timp ce meditezi la tăgăduirea Sa de Sine, la jertfa infinită făcută în favoarea noastră pentru ca noi să credem în El, inima ta va fi plină de bucurie sfântă, pace calmă și iubire de nedescris. Când vorbim despre Isus, când Îl chemăm în rugăciune, încrederea noastră că El este Mântuitorul nostru personal se va întări, iar caracterul Său va părea din ce în ce mai atrăgător... Pacea noastră este ca un râu, val după val de slavă pătrunde în inimă, și într-adevăr noi cinăm cu Isus și El cu noi. Noi avem un sentiment al iubirii lui Dumnezeu și ne odihnim în dragostea Sa. Niciun limbaj nu poate descrie aceasta, este dincolo de cunoaștere. Noi suntem una cu Hristos, viața noastră este ascunsă cu Hristos în Dumnezeu... Cu o încredere puternică, noi Îl putem numi pe Dumnezeu Tatăl nostru.” — *The SDA Bible Commentary* [E. G. White Comments], vol. 3, pg. 1147, 1148 (engl.)(rom. CBVT, cap. referitor la Psalmii 65).

ÎNTREBĂRI DE REVIZUIRE PERSONALĂ

1. Ce speranță putem avea chiar atunci când suferim de boli incurabile?
2. Descrieți schimbarea fizică a celor credincioși la a doua venire a lui Hristos.
3. Ce diferență se vede la înviere între cei răscumpărați?
4. Ce avantaj avem în găsirea de motive de recunoștință față de Dumnezeu chiar în cele mai descurajante situații?
5. De ce nu ar trebui să ne ascundem bucuria pe care o avem în speranța pe care ne-o oferă Dumnezeu?

Sugestii pentru ora de studiu din Sabat, după amiaza

Pe urmele Marelui Medic

Aprilie	4 - Exemplul nostru
	11 - Zilele de slujire (<i>prima parte</i>)
	18 - Zilele de slujire („ <i>El va aduna mieii cu brațul Său</i> ”)
	25 - Cu natura și cu Dumnezeu
Mai	2 - Atingerea credinței
	9 - Vindecarea sufletului (<i>prima parte</i>)
	16 - Vindecarea sufletului („ <i>Du-te și nu mai păcătuie</i> ”)
	23 - Salvat pentru a sluji
30 - Conlucarea divinului cu umanul	
Iunie	6 - Medicul, un educator
	13 - Învățând și vindecând (<i>prima parte</i>)
	20 - Învățând și vindecând („ <i>O viață mai plină</i> ”)
27 - Ajutându-i pe cei ispitiți	

Apusul soarelui*) pentru diferite zone ale țării:

Aprilie

3. B: 19:45; CT: 19:34; IS: 19:41; MS: 19:53; SM: 20:01; AR: 20:05;
10. B: 19:53; CT: 19:43; IS: 19:51; MS: 20:02; SM: 20:11; AR: 20:15;
17. B: 20:02; CT: 19:52; IS: 20:01; MS: 20:12; SM: 20:21; AR: 20:24;
24. B: 20:11; CT: 20:00; IS: 20:10; MS: 20:21; SM: 20:31; AR: 20:33.

Mai

1. B: 20:19; CT: 20:08; IS: 20:20; MS: 20:30; SM: 20:40; AR: 20:43;
8. B: 20:28; CT: 20:17; IS: 20:29; MS: 20:40; SM: 20:50; AR: 20:52;
15. B: 20:36; CT: 20:25; IS: 20:38; MS: 20:48; SM: 20:59; AR: 21:00;
22. B: 20:43; CT: 20:32; IS: 20:47; MS: 20:57; SM: 21:08; AR: 21:08;
29. B: 20:50; CT: 20:39; IS: 20:54; MS: 21:04; SM: 21:16; AR: 21:16.

Iunie

5. B: 20:56; CT: 20:45; IS: 21:01; MS: 21:10; SM: 21:22; AR: 21:22;
12. B: 21:00; CT: 20:49; IS: 21:05; MS: 21:15; SM: 21:27; AR: 21:26;
19. B: 21:03; CT: 20:52; IS: 21:08; MS: 21:18; SM: 21:30; AR: 21:29;
26. B: 21:04; CT: 20:53; IS: 21:09; MS: 21:19; SM: 21:31; AR: 21:30.

*) Apusul de soare a fost indicat folosind site-ul: www.astro-urseau.ro/rasarit_soare_blank.html

Darul Sabatului Întâi



4 aprilie

pentru Sediul din Haiti,
vezi pg. 4

2 mai
pentru misiunile
mondiale,
vezi pg. 25



6 iunie

pentru o capelă
în Edineț, Moldova,
vezi pg. 51